

XXI Jornadas

2018

Organiza:



08, 09 y 10 de junio

Miguelturra



Jornadas Solidarias

X



AMUMA

Asociación de Cáncer de Mama y Ginecológico de Castilla - La Mancha



Igualdad Deporte y Salud

Low Pressure Fitness
Hipopresivos
www.hipopresivos.com



Diseño: Centro de Internet Municipal

viernes 8 de junio

Encuentros por la Igualdad.

Encuentros mixtos de RUGBY y FÚTBOL

Lugar: Estadio Municipal de Miguelturra. Horario: 20:00

sábado 9 de junio

ACTIVIDADES DE MAÑANA PARQUE DR. FLEMING

10:00 H. Desayuno saludable

10:30 H. Actividades Gimnasios

ARETÉ: ZUMBA FITNESS, BIKE e HIPOPRESIVOS
FITPLUS: ENTRENAMIENTO RUNNERS

11:45 H. Actividades Clubs

- VOLEIBOL (ADV VOLEIBOL MIGUELTURRA)
- RUGBY (ARLEQUINES MIGUELTURRA RUGBY CLUB)
- TENIS DE MESA (CLUB TENIS MESA MIGUELTURRA)
- JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA MAYORES (GERONTOBASKET, JUEGO DE LOS DOS CONOS, CARRERA DE GLOBOS, ETC)

13:00 H. TALLER DE ESTIRAMIENTOS

Con SERVICIO DE CONCILIACIÓN PARA MENORES DE EDADES COMPRENDIDAS ENTRE LOS 3 A 12 AÑOS durante toda la mañana (inscripciones en el Centro de la Mujer).

14:00H. COMIDA EN EL CERE

ACTIVIDADES TARDE EN EL PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

17:30 H. RECONOCIMIENTOS POR FOMENTAR EL DEPORTE FEMENINO

DEMOSTRACIONES

- 17:45 H. GERONTOGIMNASIA
- 18:00 H. DANZA DEL VIENTRE
- 18:15 H. GIMNASIA FITNESS
- 18:30 H. ZUMBA FITNESS

domingo 10 de junio

ACTIVIDADES EN SAN ISIDRO

10:00 H. MARCHA POR LA IGUALDAD

SALIDA: PABELLÓN MUNICIPAL SUBIDA A SAN ISIDRO

11:00 H. ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

12:00 H. MINDFULNES / YOGA (MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN) GIMNASIO ALTO RENDIMIENTO

13.00 H. DEGUSTACIÓN DE MIGAS PARA PARTICIPANTES

Copyright ©2018 Zumba Fitness, LLC. Zumba®, Zumba Fitness® y los logotipos de Zumba Fitness son marcas comerciales de Zumba Fitness, LLC usadas bajo licencia.

Patrocina:



Colaboran:



INSCRIPCIONES HASTA EL 4 JUNIO A LAS 14:00 HORAS:

En el Centro de la Mujer (para participar en la comida de 9 de junio, en la Marcha por la Igualdad y actividades del día 10 de junio y para el servicio de conciliación). Precio de la comida 3 Euros.