



**XXIV MUY HERÓICA MEDIA MARATÓN Y 10 KM  
"CIUDAD DE VALDEPEÑAS"**

**17 DE FEBRERO DE 2019**

**10.30 HORAS**

**CIUDAD DEPORTIVA VIRGEN DE LA CABEZA**



**circuito  
carreras**  
CIUDAD REAL



Ayuntamiento de  
**Valdepeñas**  
CONCEJALÍA DE DEPORTES



DIPUTACION DE  
CIUDAD REAL

**LA CONCEJALÍA DE DEPORTES DEL EXCMO.  
AYUNTAMIENTO DE VALDEPEÑAS.**

**ORGANIZA:**

**LA MUY HEROICA MEDIA MARATÓN Y 10 Kms.  
"CIUDAD DE VALDEPEÑAS"**

**"TROFEO DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL"**

## REGLAMENTO

1. **CARRERA A PIE DE 21.097'5 MTS.** en la que podrán participar todas aquellas personas que tengan cumplidos los 18 años de edad el día de la prueba.
2. **LA CARRERA TENDRÁ LUGAR EL 17 DE FEBRERO DE 2019** en Valdepeñas (Ciudad Real). La salida se realizará en la Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza” a las **10'30** horas, concediéndose un tiempo máximo de 2 horas y 30 minutos para su finalización.
  - ❖ El recorrido de la prueba discurre por el centro de la Ciudad, junto algunos de los monumentos más importantes de la Ruta de las Esculturas y edificaciones del patrimonio histórico artístico de Valdepeñas.
3. **LAS INSCRIPCIONES** se realizarán on-line a través de la página <http://www.carrerasciudadreal.es> (único sistema). Y **DEBERÁN comprobarse** transcurridos unos días a través de los listados que irán actualizándose en esta Web. **Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos/as hasta las 13 horas del miércoles día 13 de Febrero.** Transcurrido este plazo el listado pasará a ser definitivo no admitiéndose más reclamaciones.
  - ❖ Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en los listados de inscripciones, clasificaciones de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet.
4. **LAS INSCRIPCIONES** se podrán realizar desde el día **1 de Enero de 2018** hasta el lunes 11 de febrero.
5. **IMPORTE DE LAS INSCRIPCIONES:**
  - ❖ Hasta el Domingo **día 10 de febrero de 2019** sin recargo.
  - ❖ El **lunes 11 de Febrero** (último día de inscripción) Todos los importes se verán incrementados en **2 €**.
    - **15€** Para los/as corredores/as **no inscritos/as** al Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real. **El Lunes 11 de febrero 2019 ultimo día 17 €**
    - **13€** Para los/as corredores/as **inscritos/as** en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real. **El Lunes 11 de febrero 2019 ultimo día 15 €**
    - **7€** Para los corredores/as que en 2018 hayan concluido **13 de las 18** pruebas que conforman el Circuito 2018. **El Lunes 11 de febrero 2019 ultimo día 9 €**
    - **Las Mujeres** que participen por **primera vez** en esta carrera, tendrán una **Reducción del 50%**. **“MIRAMOS X TI”** Plan de incentivación a la incorporación de la **mujer** a las carreras del **circuito de Carreras populares de Ciudad Real**
6. **EL CRONOMETRAJE** se realizará con **“chip”**.
  - ❖ Los/as atletas **no inscritos/as** al **Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real**, deberán **devolver** el chip a la Organización de la prueba. La **pérdida del chip supondrá el abono de 10 €** por parte del corredor/a.

7. **LOS/AS CORREDORES/AS QUE SE INSCRIBAN COMO LOCALES** deberán ser naturales o empadronados/as en Valdepeñas.

❖ La organización podrá exigir la acreditación de tal circunstancia, en caso de obtener premio.

8. LA **ENTREGA DE DORSALES** se efectuará el **Sábado día 16** de febrero de 18,00 a 20,00 horas y el **Domingo día 17** hasta las 10 horas, en el Pabellón Polideportivo Cubierto de la Ciudad Deportiva “Virgen del a Cabeza” (Avda. del Sur, s/n. Zona de salida y meta de la prueba). Será **obligatorio la presentación del DNI** y/o documento acreditativo para la recogida del dorsal.

9. **SE HABILITARÁ UNA OFICINA DE RECLAMACIONES** en el recinto de meta. El plazo de reclamaciones finalizará 15 minutos antes de la entrega de trofeos, fijada para las 13´15 horas.

10. **SITUACIONES ESPECIALES:** Con carácter no competitivo podrán participar corredores con sillas adaptadas, con perros o carrito de bebé, consultando con la organización las condiciones.

11. **EL CIRCUITO ESTARÁ CERRADO A TODO TIPO DE VEHÍCULOS**, salvo los expresamente autorizados por la organización, que deberán ir provistos de la correspondiente acreditación.

❖ **Está terminantemente prohibido el acompañamiento a los corredores mediante cualquier tipo de vehículo (coche, moto, bicicleta, patines...).**

12. **DOPING** Todo/a atleta sancionado/a por doping que participe en esta prueba, quedará excluido/a durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

13. **DESCALIFICACIONES:** Será descalificado/a por los/as responsables de la prueba:

- El/la atleta que no realice el recorrido completo
- Quien no lleve visible el dorsal o corra sin él
- Quien participe en la prueba sin chip del Circuito.
- Quien corra con el dorsal o chip adjudicado a otro atleta
- Quien entre en meta sin dorsal o chip
- Quien no atienda las indicaciones de la organización
- Quien manifieste un comportamiento no deportivo
- Los corredores/as descalificados/as perderán toda opción a premio metálico o trofeo así como podrán ser sancionados/as de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

## CATEGORÍAS

| Masculina/Femenina | Edad          |
|--------------------|---------------|
| Senior             | 18 a 34 años  |
| Máster 35          | 35 a 39 años  |
| Máster 40          | 40 a 44 años  |
| Máster 45          | 45 a 49 años  |
| Máster 50          | 50 a 54 años  |
| Máster 55          | 55 a 59 años  |
| Máster 60          | 60 años o más |
| Local              | Abierto       |

❖ **Edades cumplidas al día de la prueba.**

Si un/a atleta, por edad, cambiara de categoría durante el periodo de tiempo comprendido entre la primera prueba del Circuito y la última, este competirá en cada prueba con la categoría que le corresponda por edad, con independencia que la puntuación en el Circuito y la categoría asignada al principio de este se mantenga durante toda la temporada.

## SERVICIOS AL CORREDOR/A

14. **SE INSTALARÁN 2 PUESTOS DE AVITUALLAMIENTO** coincidiendo con los puntos kilométricos 6, 11, (C/Amapola) y 16, 21 (Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza”).

- ❖ Aquellos/as atletas que precisen **avituallamiento líquido especial**, deberán entregarlo en el punto de información de la Organización, que se instalará el día anterior entre las 18 y las 20 horas en el lugar de la salida, debidamente cerrado y marcado con el dorsal correspondiente e indicando los puntos de avituallamiento donde desea que se le entregue.

15. **AVITUALLAMIENTO ESPECIAL EN META:** con degustación de cerveza, bebidas isotónicas, zumos, fruta, frutos secos, pan con aceite, gominolas etc.

- ❖ **Se instalará una mesa con avituallamiento especial para atletas con necesidades especiales, celíacos, diabéticos**

16. **SE HABILITARÁ UNA ZONA DE ROPERO** en la zona de Salida y Meta.

17. **VESTUARIOS Y DUCHAS** en la zona de meta.

18. **APARCAMIENTO** junto a la zona de salida y meta

19. **ASISTENCIA SANITARIA:**

La Organización contará con un dispositivo sanitario. Los profesionales que lo integran y la organización están facultados para retirar durante la prueba a cualquier atleta que a su juicio manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo

## DISPOSITIVO SANITARIO:

**Hospital de campaña** con puesto médico avanzado (médico coordinador, enfermero/a, coordinador/a de cruz roja, Socorrista de cruz Roja 2 técnicos de emergencias, coordinador local y ambulancia SVB).

**Puesto médico satélite** en la mitad del recorrido (enfermero, Socorrista y ambulancia)

**2 equipos de primera intervención** situados en puntos estratégicos del recorrido (Socorristas de Cruz Roja con vehículos ligeros)

**Socorristas titulados/as** dentro de la carrera **en bicicletas**, equipados/as con **desfibriladores**.

Todos/as conectados/as y coordinados/as desde el **centro de comunicaciones** por un/a profesional de comunicaciones y un **especialista en Protección Civil** y gestión de Emergencias, bajo las órdenes del médico coordinador.

20. **SEGURO DE ACCIDENTES** Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros que ampare los daños ocurridos como consecuencia de un accidente deportivo, y que este no sea debido a padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de leyes etc.

- ❖ Así mismo, se recomienda a todos los inscritos lleven a cabo antes de tomar parte en la carrera un reconocimiento de aptitud médico deportivo que descarte cualquier patología que haga peligrosa o resulte incompatible con la participación en esta carrera.

21. **FISIOTERAPIA:** Se habilitará en la zona de meta un servicio de fisioterapia para todos los atletas que lo necesiten.

22. **LA ORGANIZACIÓN** pondrá **corredores guías** marcando los tiempos desde 1h 30´ hasta las 2:00h. de 5´ en 5´

23. **ZONA INFANTIL**, se instalará una zona de juegos con monitores para atender a los niños de los/as atletas que participen en la carrera

## META SOLIDARIA

- En la meta **podrás grabar tu medalla** con tu nombre y el tiempo realizado, **donando 1€** a beneficio de **la fundación FundAME** encargada de investigar la cura de la **atrofia muscular espinal** enfermedad que padece **Hugo**, un **niño de nuestra localidad**.

## OBSEQUIOS A TODOS/AS LOS CORREDORE/AS INSCRITOS A LA PRUEBA

- **Botella de vino**
- **botella de aceite**
- **camiseta técnica oficial de la prueba**
- **Medalla conmemorativa** 6ª de la serie especial Muy Heroica Media Maratón “Ciudad de Valdepeñas” (representando uno de los monumentos de la ruta de las esculturas).

## PREMIOS Y TROFEOS (serán acumulables)

- Trofeo a los/as **3 primeros/as** de la **clasificación general**
- Trofeo a los/as **3 primeros/as** clasificados/as de cada una **de las categorías convocadas**.
- Trofeo Queso y estuche de vino al **1<sup>er</sup> equipo Femenino** clasificado por tiempos (4 componentes del mismo club).
- Trofeo Queso y estuche de vino al **1<sup>er</sup> equipo Masculino** clasificado por tiempos (4 componentes del mismo club).
- Trofeo Queso y estuche de vino a los tres primeros equipos clasificados mixtos (4 mujeres 4 hombres)
- Trofeo Queso y estuche de vino al Club que **más mujeres presente en línea de meta**
- Trofeo Queso y estuche de vino al Club **que más deportistas en general presente en línea de meta**

## PREMIOS Y TROFEOS A CORREDORES/AS LOCALES (serán acumulables)

- Trofeos a las **15 primeras y a las 15 primeros** clasificadas/os locales.
- Estuche de vino Reconquista a la **1ª clasificada** donado por el Circuito de Carreas de Ciudad Real
- Un queso, de quesos Récord al **1<sup>er</sup> clasificado** donado por el Circuito de Carreas de Ciudad Real
  - ❖ **Los/as corredores/as que se inscriban como locales** deberán ser naturales o empadronados/as en Valdepeñas.
  - ❖ **La organización podrá exigir la acreditación de tal circunstancia, en caso de obtener premio.**

Todos/as los/as corredores/as, por el hecho de participar, aceptan este Reglamento y la publicación de su nombre en la clasificación y medios telemáticos. El presente extracto del Reglamento podrá sufrir modificaciones

**INFORMACIÓN:** Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza” (Avenida del Sur, s/n)  
Lunes a Viernes, de 9’00 a 14’00 horas. Teléfono: 926/31.18.64  
e-mail: deportes@valdepenas.es <http://www.valdepenas.es>

**10kms.** Junto a la Muy Heroica Media Maratón “Ciudad de Valdepeñas” se celebrará una prueba de 10Kms. (no puntuable, dentro del calendario oficial del circuito de carreras populares de Ciudad Real). **Ver reglamento 10 Kms. en [www.crono3.es](http://www.crono3.es) y [www.valdepenas.es](http://www.valdepenas.es) (deportes)**

**CARRERA MINI:** “De la Igualdad y del Juego limpio”. Se celebrará el día anterior, **Sábado 16** a partir de las 16.30h. en la Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza”. **Ver Reglamento. En: [www.valdepenas.es](http://www.valdepenas.es) (deportes)**