



REGLAMENTO

La **12ª CARRERA URBANA DE CIUDAD REAL LA TRIBUNA** organizada por el Club Maratón ALA 14 de Ciudad Real, con la colaboración del EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL Y PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES, se celebrará el domingo día 17 de marzo de 2019.

Prueba incluida en el Circuito Provincial de Carreras Populares de Ciudad Real "Trofeo DIPUTACIÓN de CIUDAD REAL 2019"

Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen, federadas o no, que tengan cumplidos los 18 años el día de la prueba. Está permitida la participación en la prueba a los/as atletas de categoría Juvenil, 16 y 17 años, previa presentación de autorización del padre, madre o tutor/a, acompañada de fotocopia del DNI del mismo. Dicha autorización será entregada en la mesa de recogida de dorsales. Estos atletas participarán a todos los efectos dentro de la categoría senior.

1º La salida se dará en la Ronda de Calatrava (esq. c/ Echegaray) a las 11:00. La llegada se sitúa en el Polideportivo Rey Juan Carlos I. Los participantes deberán colocarse en la zona de salida 5 minutos antes del comienzo de la prueba.

2º El recorrido será sobre una distancia de **10 kilómetros** en circuito de dos vueltas que recorrerá las principales calles y plazas de Ciudad Real y estará señalizado en cada punto kilométrico.

Una primera vuelta de 4 km y una segunda de 6 km.

3º Se instalará un solo punto de **avitallamiento** en el recorrido que corresponderá al paso por el km. 5 aproximadamente y otro especial en meta.

4º La Organización contará con la ayuda de la Policía Local que regulará el tráfico a lo largo del recorrido.

5º Los únicos **vehículos autorizados** a seguir la prueba serán los designados por la organización. Está rigurosamente prohibido el acompañamiento de los participantes mediante el uso de vehículos de ayuda. La no observancia de esta norma implicará la inmediata descalificación de los atletas acompañados.

6º EL CONTROL DE LLEGADA SE CERRARÁ HORA Y MEDIA DESPUÉS DE INICIARSE LA PRUEBA. TODOS LOS CORREDORES IRAN PROVISTOS DE CHIP DE CONTROL DE TIEMPOS.

7º INSCRIPCIONES:

Hasta las 24:00 del día 10 de marzo la cuota será de 10 € para los **corredores inscritos al Circuito Provincial de Carreras Populares de Ciudad Real 2019** y de 12 € para los **corredores no inscritos a dicho Circuito**.

El precio de la inscripción, tanto de los inscritos como no inscritos al Circuito, se incrementará en 2€ hasta las 24:00 del día 11 de marzo.

Las inscripciones se realizarán ON LINE (único sistema) a través de la pagina web del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real www.carrerasciudadreal.es. Una vez realizado el pago de la inscripción no se podrá devolver.

Las inscripciones **deben** comprobarse trascurridos unos días a través de los listados que se irán actualizando en www.carrerasciudadreal.es

Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos hasta las 13 horas del miércoles día 13 de marzo.

8º Recogida de **dorsales, chips y bolsa de corredor**, se podrán retirar el **sábado 16 de marzo de 17:00 a 20:00 y hasta una hora antes del inicio de la prueba** en la zona situada a tal fin en la nave del polideportivo Rey Juan Carlos I, previa presentación del D.N.I. o documento oficial.

BOLSA DEL CORREDOR: CAMISETA Y BRAGA DE CUELLO CONMEMORATIVOS DE LA PRUEBA, DISTINTOS PRODUCTOS PARA LA RECUPERACIÓN DE LOS CORREDORES, ENTRE OTROS.

9º. La **clasificación** será absoluta y por categorías para Hombres y Mujeres (Edades cumplidas el día de la prueba):

SENIORS M y F:	De 18 a 34 años
MASTER 35 M y F:	De 35 a 39 años
MASTER 40 M y F:	De 40 a 44 años
MASTER 45 M y F:	De 45 a 49 años
MASTER 50 M y F:	De 50 a 54 años
MASTER 55 M y F:	De 55 a 59 años
MASTER 60 M y F:	De 60 en adelante

10º. Premios en metálico categoría absoluta:

1º Clasificado masculino y femenino:	140 €
2º Clasificado masculino y femenino:	90 €
3º Clasificado masculino y femenino:	40 €
Del 4º al 25º Clasificado masculino y femenino:	20 €

Los premios en metálico sólo serán abonados a los atletas inmediatamente después de concluir la prueba, en la zona habilitada a tal fin en la nave del polideportivo Rey Juan Carlos I.

LOS ATLETAS QUE OBTENGAN ALGÚN PREMIO DEBERÁN ACREDITAR SU IDENTIDAD MEDIANTE D.N.I. O DOCUMENTO OFICIAL y firmarán el correspondiente recibí.

11º. Trofeos:

Obtendrán trofeos los **tres primeros clasificados de hombres y mujeres de la General y los tres primeros clasificados de hombres y mujeres** de las siete categorías establecidas, en ningún caso serán acumulativos.

-Premio local: Un queso, donado por quesos RÉCORD + pack productos Cruzcampo al primer clasificado local. Estuche de vino Bodegas Reconquista + pack productos Cruzcampo a la primera clasificada local. Estos premios podrán ser acumulativos. Se considera local a todo aquel que haya nacido en Ciudad Real o esté empadronado. SE HARA CONSTAR EN LA INSCRIPCIÓN LA CONDICIÓN "LOCAL". LOS ATLETAS QUE OBTENGAN ESTE PREMIO DEBERÁN ACREDITAR SU IDENTIDAD MEDIANTE D.N.I. O DOCUMENTO OFICIAL.

La entrega de trofeos tendrá lugar a partir de las 12:30 horas (aproximadamente 20' después de finalizar la prueba), en la nave del polideportivo Rey Juan Carlos I.

Podrán presentarse **reclamaciones** hasta 15 minutos antes de la hora prevista para la entrega de premios, a pie de podio.

-General equipos: Trofeo a los tres primeros equipos clasificados mixtos (4 hombres y 4 mujeres).

12º. Podrá ser motivo de **descalificación:**

- Por deterioro físico del atleta.
- No llevar el dorsal perfectamente colocado, en toda su extensión, en el pecho durante todo el recorrido.

- Participar con un dorsal asignado a otro corredor.
- Participar con el chip asignado a otro corredor
- Participar con un dorsal no autorizado por la Organización.
- Participar con un chip no autorizado por la Organización
- Realizar la inscripción con los datos alterados.
- No atender las indicaciones de la Organización o de los jueces.
- No realizar la totalidad del circuito delimitado para la prueba.
- No inscribirse en la prueba y participar en la misma
- Por conducta antideportiva

Estos corredores/as no podrán obtener premios ni trofeos.

Los corredores descalificados podrán ser sancionados de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

Todo atleta sancionado por Dopping que participe en la prueba durante el periodo de sanción quedará excluido durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

13º. Los corredores/as, por el hecho de realizar la inscripción, **aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba**, en los medios de comunicación e internet.

14º. La organización de la carrera no se hace responsable de los daños morales o materiales que a sí mismos o a otras personas ocasionen los participantes de esta carrera.

15º. La Organización contará con un **servicio médico** durante la prueba, quedando facultado para retirar durante la misma a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

Cualquier corredor con problemas médicos como alergias a medicamentos u otros deberá consignarlo en el dorsal que deberá llevar en lugar visible.

16º. El **guardarropa** estará situado a tal fin en la nave del Polideportivo Juan Carlos I. Los **vestuarios y duchas** están ubicados en las instalaciones del Polideportivo Juan Carlos I.

17º. La **Carrera Mini** contemplará las siguientes categorías:

CADETE:	Los nacidos/as en el año 2004 y 2005 <i>distancia</i> 1600 metros
INFANTIL:	Los nacidos/as en el año 2006 y 2007 <i>distancia</i> 1200 metros
ALEVIN:	Los nacidos/as en el año 2008 y 2009 <i>distancia</i> 800 metros
BENJAMIN:	Los nacidos/as en el año 2010 y 2011 <i>distancia</i> 400 metros
CHUPETIN:	Los nacidos/as en el año 2012 y 2013 <i>distancia</i> 200 metros

La inscripción será gratuita y se realizarán ON LINE (único sistema) cumplimentando el formulario en la página web del Club Maratón ALA14 de Ciudad Real a través de este enlace <http://maratonala14.es/carrera-urbana-de-ciudad-real/inscripcion-carrera-mini-2019/> hasta las 24:00 h. del miércoles día 13 de MARZO.

Estas inscripciones serán cumplimentadas por el Padre/Madre o Tutor/a y DECLARA que el/a inscrito/a no padece enfermedad alguna que le impida participar en la carrera y AUTORIZA a que participe en la carrera de la categoría en cual se inscribe.

Estas pruebas se desarrollan en la pista de atletismo y se dará la salida a la primera categoría a partir de las 10:00.

Obtendrán medalla los tres primeros de cada categoría en masculino y femenino.

18º. Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida en estas carreras, aceptan el presente Reglamento, estando, en caso de duda, a lo que disponga el Comité Organizador.

Información:

www.maratonala14.es

www.pmdciudadreal.es

www.carrerasciudadreal.es