



REGLAMENTO

FECHA LUGAR Y RECORRIDO

Art. 1 El Club de Atletismo de Manzanares con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Manzanares (Ciudad Real), organiza la XXXVI Carrera Popular “Ciudad de Manzanares”, el sábado **4 de Mayo de 2019 a las 19:00 horas** sobre una distancia de **10.000 metros** (Circuito de 2 vueltas)

La Prueba está inscrita en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real y cuenta con el patrocinio de las entidades oficiales y empresas colaboradoras del Circuito.

Art 2 La salida tendrá lugar en las inmediaciones del Pabellón Nuevo Manzanares, con el siguiente recorrido: Ctra.de La Solana, Calle Toledo, Calle General Espartero, Paseo de La Estación, Calle Pérez Galdós, Calle Jesús del Perdón, Calle Virgen de La Soledad, Paseo Príncipe de Asturias, Calle Mayorazgo, Plaza de la Constitución, Calle Virgen del Carmen, Plaza de San Blas, Camino de Membrilla, Avenida de Castilla La Mancha, Calle Madrid, sendilla hacia los silos y Ctra.de La Solana.

La segunda vuelta transcurrirá por el mismo recorrido.

La llegada estará en la Calle Duque de Ahumada frente al Pabellón Municipal de Deportes.

El tiempo máximo para la realización de la prueba será de 1 h. 30 m

INFORMACIÓN

Art. 3 Para cualquier información se deberán dirigir en las páginas web: 10kmanzanares.es y www.carrerasciudadreal.es

INSCRIPCIONES

Art. 4 Habrá un **tope máximo** de atletas **inscritos** que será de **1.300**. El periodo de

inscripción se cerrará el lunes 29 de Abril a las 24 horas, o cuando se haya alcanzado el tope de atletas inscritos.

El precio de la inscripción será:

- 11 € para corredores/as inscritos en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.
- 13 € para corredores/as no inscritos en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

Estos precios se verán incrementados en 2 € para las inscripciones realizadas el lunes 29 de Abril.

Finalizado el plazo de inscripción (lunes a las 24 horas) se abrirá un plazo de reclamaciones que finalizará a las 13 horas del miércoles. Una vez pase este plazo no se admitirán más reclamaciones pasando a ser definitivos los listados de inscritos.

Las inscripciones se realizarán ON-LINE (único sistema) a través de la página web del circuito de Carreras Populares de Ciudad Real www.carrerasciudadreal.es

Las inscripciones deberán comprobarse transcurridos unos días a través de los listados que se irán actualizando en www.carrerasciudadreal.es

Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet

AYUDA A LA INSCRIPCIÓN.

Existe una ayuda paso a paso con capturas de pantalla en la dirección

www.10kmanzanares.es/ayuda-inscripcion/

DORSALES Y CHIPS

Art. 5 Se retirarán previa presentación del DNI o Documento Oficial que acredite la identidad del Corredor, **hasta media hora antes del inicio de la prueba** en las inmediaciones de la línea de salida, Pabellón Deportivo.

CATEGORIAS

Art. 6 Se establecen las siguientes categorías:

CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA	EDAD
General	Todas las categorías
Sénior	De 18 a 34 años
Máster 35	De 35 a 39 años
Máster 40	De 40 a 44 años
Máster 45	De 45 a 49 años
Máster 50	De 50 a 54 años
Máster 55	De 55 a 59 años
Máster 60	60 o más años

Edades cumplidas al día de la prueba

* Los/as corredores/as de categoría juvenil (16 y 17 años) podrán correr la prueba debiendo obligatoriamente presentar a la hora de recoger el dorsal autorización del padre, madre o tutor acompañada de fotocopia compulsada del DNI del mismo. Su participación estará enmarcada dentro de la categoría Sénior

PREMIOS Y TROFEOS

SENIORS Y CATEGORIA GENERAL MASCULINA Y FEMENINA

- Trofeos a los tres primeros por categoría
- Todos los corredores recibirán una bolsa de corredor.

La bolsa será entregada antes de la prueba en horario de 16:30 a 18:30 en el pabellón. Será imprescindible presentar el dorsal de la carrera para su recogida.

Los trofeos no serán acumulativos.

PREMIOS POR EQUIPO

- Lote de productos ibéricos al Club que más participantes lleguen a meta
- Lote de productos ibéricos al Club que más participantes femeninas lleguen a meta

PREMIO ESPECIAL POR EQUIPOS MIXTOS

- Se tomará para establecer la clasificación la suma de los tiempos de las 4 primeras mujeres y 4 primeros hombres llegados de cada equipos. Obtendrán trofeo los tres primeros clubes.

CATEGORÍAS LOCALES

Se consideran atletas locales los nacidos o empadronados en Manzanares. Deberán hacerlo constar en la inscripción.

- Trofeos a los tres primeros/as locales de la categoría sénior
- Trofeo a los tres primeros/as locales de las categorías de veteranos/as

CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA	EDAD
Sénior	De 18 a 34 años
Máster 35	De 35 a 39 años
Máster 40	De 40 a 44 años
Máster 45	De 45 a 49 años
Máster 50	De 50 a 54 años
Máster 55	De 55 a 59 años
Máster 60	60 o más años

Los trofeos no serán acumulativos.

PREMIOS ESPECIALES LOCALES

Primer atleta local: Trofeo, un queso donado por quesos Record y un pack de productos Cruzcampo.

Primera atleta local: Trofeo, un lote de vino de Bodegas Reconquista y un pack de productos Cruzcampo.

La entrega de trofeos se realizará en el lugar determinado por la organización, a partir de las 20:30 h.

ACREDITACIÓN ANTE LA ORGANIZACIÓN

Art. 7 La organización podrá en cualquier momento solicitar la acreditación de los datos reseñados en la inscripción. La irregularidad de los mismos será motivo de descalificación

Art. 8 Los corredores que obtengan premio en metálico deberán presentar DNI o Documento Oficial que acredite la identidad del corredor para poder recibir el premio

VEHÍCULOS EN EL RECORRIDO

Art. 9 Solamente se permitirá el acompañamiento por vehículos oficiales autorizados por la organización, con identificación oficial.

ATENCIÓN MÉDICA

Art. 10 La organización contará con servicio médico y de ambulancia durante el recorrido. El servicio médico y los jueces de la prueba están facultados para retirar durante la prueba a cualquier atleta que a su juicio manifieste un estado físico que pudiera ir en detrimento de su salud.

Cualquier corredor con problemas médicos como alergias a medicamentos u otros deberá consignarlo en el dorsal que debe llevar en lugar visible.

DESCALIFICACIONES

Art. 11 Serán descalificados:

- El atleta que no realice el recorrido completo
- Quien no lleve visible el dorsal o corra sin el
- Quien participe en la prueba sin chip del circuito
- Quien corra con dorsal adjudicado a otro atleta
- Quien corra con el chip de otro atleta
- Quien no atienda las indicaciones de la organización
- Quien manifieste un comportamiento no deportivo.

Los corredores descalificados perderán toda opción a premios en metálico y trofeos, así como podrán ser sancionados de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

DOPPING

Art. 12 Todo atleta sancionado por Doping que participe en alguna de nuestras carreras durante el periodo de sanción quedará excluido durante cinco años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras populares de Ciudad Real

VESTUARIOS, DUCHAS Y PUNTO DE AVITUALLAMIENTO

Art. 13 En la zona de meta habrá vestuarios, duchas y servicios. Se habilitará una zona de guarda bolsas en el Pabellón.

Para mayor comodidad de los participantes la organización recomienda utilizar los vestuarios de la Pista de Atletismo.

La organización instalará **DOS PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO** que estarán situados en **los Km 3,5 y 8,5 aproximadamente.**

APARCAMIENTOS

Art. 14 En los alrededores de la zona de meta existen amplios aparcamientos para todos los atletas. Ver información en la web de la carrera.

RECLAMACIONES

Art.15 La organización establecerá un punto para reclamaciones, las cuales se podrán hacer hasta quince minutos antes de la hora indicada para la entrega de trofeos.

CARRERA MINI

Se disputará **el viernes 3 de Mayo a partir de las 19:00 h**, con inscripción gratuita y en las siguientes categorías.:

- PEQUES: 2012 Y 2013 - 200 mts.
- BENJAMIN: 2010 Y 2011 - 400 mts.
- ALEVIN: 2008 Y 2009 - 800 mts.
- INFANTIL: 2006 y 2007 - 1200 mts.
- CADETE: 2004 y 2005 - 1600 mts.

La inscripción será gratuita y se podrá realizar ON LINE rellenando el formulario de la página web de la carrera <http://10kmanzanares.es/inscripcion> hasta las 24:00 h. del miércoles 1 de Mayo.

Estas inscripciones serán cumplimentadas por el Padre/Madre o Tutor/a y declara que el/a inscrito/a no padece enfermedad alguna que le impida participar en la carrera y autoriza a que participe en la carrera de la categoría en cual se inscribe.

Estas pruebas se desarrollan en la pista de atletismo y se dará la salida a la primera categoría a partir de las 19:00 h.

Obtendrán trofeo los tres primeros de cada categoría en masculino y femenino.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Art.16 El hecho de tomar parte en la prueba implica la total aceptación del reglamento, así como de las disposiciones que en su momento pudiera tomar la Organización.

