



# XXIII

# Media Maratón

# Memorial Mariano Rivas Rojano

# 6 Km. Solidarios



Muévete por la Esclerosis Múltiple

656 28 68 67 (CARMEN) [www.crono3.es](http://www.crono3.es)  
[cdmaratonaltomira@gmail.com](mailto:cdmaratonaltomira@gmail.com)  
Liberbank ES15 2048 5107 7534 0000 4331

# Alcázar de San Juan

# Domingo 6 de Octubre 2019



**Fecha: Domingo 6 de octubre de 2019.**

**Salida: 10:00 h.**, desde el Polideportivo Municipal (Avda. Herencia, s/n.).

**Distancia a recorrer: 21,097 Km.**

**Recorrido: Dos vueltas a un circuito urbano de perfil llano.**

**Duración máxima: 2 h. y 30 min.**

**Inscripciones:** Las inscripciones deberán realizarse a través de la página [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es) (único sistema). Y **deberán comprobarse** transcurridos unos días a través de los listados que irán actualizándose en esta Web. Se admitirán reclamaciones sobre el listado pasará a ser definitivo no admitiéndose más reclamaciones. Una vez realizada la inscripción NO se devolverá el importe de la misma.

Todos los corredores por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en los listados de inscripciones, clasificaciones de la prueba, en la prueba, en los medios de comunicación y/o internet.

**El plazo de inscripción finaliza el lunes 30 de septiembre a las 24:00 horas.**

**Importe de las inscripciones:**

- Hasta el domingo 29 de septiembre sin recargo.
- El lunes 30 de septiembre (último día de la inscripción) TODOS los importes se verán incrementados en 2 euros.
- 15 euros: Para los/as corredores/as NO inscritos al Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real. El lunes 30 de septiembre, último día, 17 euros.
- 13 euros: Para los/as corredores/as SI inscritos al Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real. El lunes 30 de septiembre, último día, 17 euros.
- 7 euros: Para los/as corredores/as que en 2018 hayan concluido 13 de las 18 pruebas que conforman el Circuito 2018. El lunes 30 de septiembre, último día, 9 euros.
- Las mujeres que participen por primera vez en esta Carrera tendrán una bonificación del 50 % "MIRAMOS X TI". Plan de incentivación a la incorporación de la mujer a las carreras del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

El cronometraje se realizará mediante chip. Los atletas NO inscritos al Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real **DEBERÁN** devolver el chip a la Organización de la prueba.

Para más información vía Internet: [cdmaratonaltomira.es](http://cdmaratonaltomira.es)

**Teléfono 656 286 867**



## Categorías y Premios para el Medio Maratón

Predominará el premio de la General sobre el resto y el de la Categoría sobre el Local. **Ningún Premio es Acumulativo** (a excepción del donado por los patrocinadores al primer clasificado/a Local).

La organización atenderá reclamaciones hasta quince minutos antes de la entrega de premios.

### Clasificación General Masculina y Femenina.

Los premios son para cada sexo:

- 1º. Trofeo y Estuche de Queso y Vino Manchego.
- 2º. Trofeo y Estuche de Queso y Vino Manchego.
- 3º. Trofeo y Estuche de Queso y Vino Manchego.

### Clasificaciones Masculina y Femenina por categorías.

Los premios para ambos sexos son:

- 1º. Trofeo y Estuche de Queso y Vino Manchego.
- 2º. Trofeo y Estuche de Queso y Vino Manchego.
- 3º. Trofeo y Estuche de Queso y Vino Manchego.

Las categorías para esta clasificación por edades, que deben estar cumplidas el día de la prueba, son:

categorias	edades
Senior	De 18 a 34 años
Veterano/a "A"	De 35 a 39 años
Veterano/a "B"	De 40 a 44 años
Veterano/a "C"	De 45 a 49 años
Veterano/a "D"	De 50 a 54 años
Veterano/a "E"	De 55 a 59 años
Veterano/a "F"	De 60 años en adelante

**Clasificación para Atletas Locales.** Los atletas que se inscriban con la condición de locales, deben ser naturales o empadronados en Alcázar de San Juan. También tendrán la consideración de locales los atletas del Club Deportivo Maratón Altomira. En este caso los premios consisten en los siguientes trofeos:

- Trofeo a los/as TRES primeros/as clasificados de cada una de las categorías locales.
- **Estuche de vino Reconquista** a la primera clasificada donado por el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.
- **Un queso** al primer clasificado donado por el Quesos Record.

En esta clasificación local se diferencian a su vez dos clasificaciones por sexos, una para locales de categorías masculinas y otra para femeninas. Las categorías son:

<b>categoría local</b>	<b>edades</b>
Senior	De 18 a 34 años
Veterano/a "A"	De 35 a 39 años
Veterano/a "B"	De 40 a 44 años
Veterano/a "C"	De 45 a 49 años
Veterano/a "D"	De 50 a 54 años
Veterano/a "E"	De 55 años en adelante

En ambas clasificaciones las edades deben estar cumplidas el día de la prueba.

Además de los premios correspondientes a las tres clasificaciones citadas, también se otorgarán los siguientes PREMIOS ESPECIALES:

- Premios a los clubes con un mínimo de 15 atletas que finalicen la prueba.
- Premio al club con mayor número de atletas llegados a meta.
- Trofeo al corredor y a la corredora más veteranos que finalicen la prueba.
- A los corredores locales que obtengan premio se les pedirá el D.N.I. y el certificado de empadronamiento.
- Trofeo para los tres primeros equipos clasificados mixtos (4 mujeres y 4 hombres).

## **Entrega de Trofeos**

De acuerdo con el protocolo, los premios se entregarán 10' después de la entrada en meta del último corredor, en consecuencia, la entrega de trofeos deberá realizarse antes de las 12:40 horas.

## Recorrido de dorsales y bolsa de corredor/a

El sábado 5 de octubre de 17:00 a 19:00 horas y el domingo 6 de octubre hasta las 9:30 horas, **Previa presentación del DNI.** En el Pabellón Antonio Díaz-Miguel.

### Vestuarios

Los vestuarios y duchas estarán situados en el interior del Pabellón Díaz-Miguel (junto al lugar de salida y meta).

### Ludoteca

Se habilitará una zona infantil para favorecer a l@s corredor@s la conciliación familiar. Estará situada en el Pabellón Díaz-Miguel, lugar de salida y meta de la prueba. La inscripción a la Ludoteca se hará enviando un correo electrónico a [cdmaratonaltomira@gmail.com](mailto:cdmaratonaltomira@gmail.com), con el nombre del niño@, edad y teléfono de contacto. Se hará constar cualquier información sobre alergias, intolerancias o enfermedades que deben saber sus monitores. Este servicio se habilitará de 9:30 a 13:00 h. El plazo para inscribir a l@s niños finaliza el miércoles 3 de octubre a las 24:00 horas.

### Avituallamiento

Existirán en el recorrido tres puntos de avituallamiento, aproximadamente en los kilómetros 5, 10 y 15, así como el especial de la meta. Solamente se permitirá el acompañamiento durante la prueba por vehículos autorizados por la organización. Los/as participantes deberán atenerse en todo el circuito a las normas que sobre peatones dicta el Reglamento General de Circulación y demás Leyes Viales.

### Atención Médica

La organización contará con un servicio médico durante el recorrido, estando facultado para retirar durante la prueba a cualquier atleta que a su juicio manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud. Cualquier corredor/a con problemas médicos (alergias a medicamentos, etc.) deberá consignarlo en su dorsal, que debe llevar en sitio visible.

Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

### Reclamaciones

Habrá una zona de atención al corredor/a para dudas y reclamaciones 15 minutos antes de la entrega de trofeos, **una vez iniciada la misma no se aceptarán reclamaciones.** Las reclamaciones deberán hacerse solo ante los responsables de la organización de la prueba.

### Descalificaciones

Serán descalificados por los responsables de la prueba:

1. El atleta que no realice el recorrido completo.
2. Quien no lleve visible el dorsal.

3. Quien corra con dorsal o chip asignado a otro/a atleta.
4. Quien no use el chip necesario para el cronometraje.
5. Quien entre en meta sin dorsal.
6. Quien no atienda las indicaciones de la organización.
7. Quien manifieste un comportamiento no deportivo.

La organización podrá en cualquier momento solicitar la acreditación de los datos reseñados en la inscripción. La irregularidad de los mismos provoca la descalificación. El/la atleta descalificado/a perderá toda opción a premios en metálico y trofeos.

## Dopping

Todo atleta sancionado por dopping que participe en el Medio Maratón quedará excluido durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras de Ciudad Real.

## Aceptación de Reglamento

Todos/as los/as participantes por el mero hecho de su inscripción aceptan el Reglamento de esta competición, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva, eximiendo de toda responsabilidad a la organización de la prueba. Aceptan igualmente la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet.

La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarle los/as atletas participantes por imprudencias o negligencias de los/as mismos/as.

La organización no se hace responsable de los daños o robos materiales que pudieran sufrir l@s atletas y acompañantes en sus pertenencias o vehículos en las zonas de aparcamiento, o fuera de ellas.

La organización recomienda como norma prudencial la realización de un reconocimiento médico antes de la carrera.

El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

## 6 Kilómetros solidarios. Muévete por la Esclerosis Múltiple

Junto con la Media Maratón Memorial Mariano Rivas tendrá lugar esta prueba NO competitiva y SOLIDARIA. La salida tendrá lugar 10 minutos después del inicio de la Media Maratón.

Puede realizarse **CORRIENDO O ANDANDO**. NO habrá clasificaciones.

**FECHA:** Domingo 6 de Octubre de 2.019

**SALIDA:** A las 10:10h. desde el Polideportivo Municipal (Avenida de Herencia s/n).

**RECORRIDO:** 6 kilómetros. Pueden hacerse corriendo o andando, no es una prueba competitiva.

**INSCRIPCIONES:** A través de la página [www.crono3.es](http://www.crono3.es)

**PRECIO:** 5 euros. **TODO** lo recaudado irá íntegramente destinado a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Alcázar de San Juan.

**PLAZO PARA REALIZAR LAS INSCRIPCIONES:**

Hasta el miércoles 2 de Octubre a las 24.00 horas.



Se ha habilitado un FILA O, para todas las personas que quieran colaborar con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real. El número de cuenta es: Liberbank ES15 2048 5107 7534 0000 4331

### **Recogida de dorsales y camisetas**

El sábado 5 de Octubre de 17:00 a 19:00 horas y el domingo 6 de Octubre hasta las 9:30horas. **Se DEBE participar con la camiseta conmemorativa.**

### **Participación de menores**

Si un menor de edad desea participar en la carrera, deberá inscribirse y sus representantes deberán enviar una autorización al siguiente correo electrónico: [cdmaratonaltomira@gmail.com](mailto:cdmaratonaltomira@gmail.com). En la autorización deberán estar los datos del representante y del menor.

Toda persona que corra sin estar inscrita lo hará bajo su responsabilidad sin estar cubierto/a por la póliza de accidentes, así mismo no podrá hacer uso de los avituallamientos y tendrá que abandonar el recorrido si la organización lo solicita.

### **Aceptación y Protección de Datos**

Con la inscripción usted está declarando:

- 1.- Que acepta incondicionalmente el Reglamento de la prueba.
- 2.- Que autoriza a los Organizadores del evento a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video o cualquier otro media conocido o por conocer.

### **Responsabilidad**

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los/as participantes. En el momento de su inscripción, manifiestan encontrarse físicamente aptos/as para el evento. La Organización declina toda responsabilidad de los daños que los/as participantes puedan ocasionar o derivar de ellos a terceros/as durante la prueba.

**TELÉFONO DE CONTACTO PARA CUALQUIER DUDA O INFORMACIÓN: 656 28 68 67 (CARMEN)**

## **XX Carrera ADAPTADA**

Destinada a personas con discapacidad física, psíquica o sensorial. Inscripción gratuita, a través del teléfono **609 902 466**.

# Recorrido de las Pruebas

## PRUEBA DEL MEDIO MARATÓN

**SALIDA:** Avda. Herencia, Avda. de la Constitución, Avda. de los Institutos, Avda. de la Constitución, Mallorca, Juan Bautista de la Concepción, Castelló, Salamanca, General Azcárraga, Rondilla Cruz Verde, Doctor Mazuecos, Emilio Castelar, Doctor Bonardell, Avda. Herencia, Recinto ferial, Don Quijote, Pozo Cardona, Moraleja, Porvenir, Carrasola, Pozo Coronado, Arroyo Mina, Barataria, Bachiller Sansón Carrasco, Virgen, Federico Alvarez, Recreo, Hospital Asilo, Avda. Castilla la Mancha, Avda. las Regiones, Avda. Pablo Iglesias, Recinto ferial (flamenco). Segunda vuelta por el mismo itinerario y termina en la Avda. Herencia (Pabellón Díaz Miguel).  
**AVITUALLAMIENTOS EN LOS KILÓMETROS 5, 10, 15 Y 20.**

## 6 KM. SOLIDARIOS. MUÉVETE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Coincidirá con el del medio maratón hasta después del paso por el Recinto ferial, en la primera vuelta, lugar en el que esta prueba se encaminará directamente a meta en el Pabellón Díaz Miguel. Las calles del recorrido de esta otra prueba son: Avda. Herencia, Avda. de la Constitución, Avda. de los Institutos, Avda. de la Constitución, Mallorca, Juan Bautista de la Concepción, Castelló, Salamanca, General Azcárraga, Rondilla Cruz Verde, Doctor Mazuecos, Emilio Castelar, Doctor Bonardell, Avda. Herencia, Avda. del Deporte y Meta.

