

## YUGO 10 K SOCUELLAMOS CARRERA URBANA-GRAN PREMIO DENTAL COMPANY



### REGLAMENTO 2.019

#### **FECHA, LUGAR Y RECORRIDO**

**Art. 1.** La XXII edición de YUGO 10 k Socuéllamos - Carrera Urbana, organizada por el CD 10K SOCUELLAMOS AC tendrá lugar el próximo día 27 de Octubre, prueba que se disputa por las calles de Socuéllamos, incluida en el Circuito de Carreras Populares de la provincia de Ciudad Real

**Art. 2** La salida tendrá lugar a las 10:30 horas, concediéndose un tiempo máximo de 1 hora y 15 minutos para su finalización. La salida y meta estarán ubicadas en la Ctra de las Mesas, s/n, junto al Pabellon Gran Gaby.

**Art. 3** La competición se realizará sobre un circuito totalmente urbano en asfalto con una distancia de 10 kilómetros. La prueba cuenta con el apoyo de Policía Local, Guardia Civil, y Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Socuéllamos.

#### **INFORMACION GENERAL**

**Art. 4** Información de la prueba [www.10ksocuellamos.es](http://www.10ksocuellamos.es)

#### **INSCRIPCIONES**

**Art. 5** Las inscripciones para la prueba de 10.000 m se realizarán **ON LINE** (único sistema) a través de la página [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es)

Las inscripciones deberán comprobarse transcurridos unos días a través de los listados que se irán actualizando en [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es). Se cerrarán las inscripciones en el plazo de fechas o una vez alcanzados los 1.100 participantes.

**Art. 6** El precio de la inscripción es de 11 €(inscritos en el circuito) y 13 €(no inscritos al circuito) hasta las 24 h del Domingo día 20 de Octubre. Las inscripciones realizadas el Lunes día 21 de Octubre se incrementaran en 2 euros. **FECHA LIMITE INSCRIPCION 21/10/2019 24:00 H**

Se podrán presentar reclamaciones sobre el listado provisional de inscritos hasta las 13 horas del miércoles día 23 de Octubre.

La organización se reserva el derecho a cerrar las inscripciones antes de la fecha, si razones organizativas así lo requiriesen.

**Art. 7** Una inscripción es válida cuando el participante rellena los datos solicitados en el formulario de inscripción que encontrará en la web del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real y abona la cuota de inscripción, y aparece su nombre en los listados que se publican oficialmente.

Para cualquier inscripción realizada a través de la página web, La Organización no se hace

responsable de cualquier problema técnico, de hardware o software, de conexión, de transmisión de datos o cualquier otro error o disfunción que evite la correcta recepción del formulario relleno o del justificante de pago de la cuota de inscripción

El derecho a todas las contrapartidas incluidas en el precio de la inscripción sólo será ejercitable en las fechas y lugares definidos por la organización.

La inscripción en la carrera es personal e intransferible. No se admitirán devoluciones, bajo ninguna causa, del importe de la inscripción.

La Organización se reserva el derecho a rechazar cualquier inscripción que no acepte los Términos y Condiciones del evento que quedan expuestos en el reglamento.

Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet.

## **DORSALES**

**Art. 8** Se retirarán el día de la prueba de 08:30 a 10:00 h en las inmediaciones de la salida. Para la retirada de dorsales será obligatoria la presentación del DNI o documento acreditativo.

## **CATEGORIAS**

**Art. 9** Los 10 k Socuéllamos - Carrera Urbana es una prueba popular para atletas federados o no, sin distinción de condición, nacionalidad y sexo, siempre que tengan cumplidos 18 años de edad el día de la prueba. Los atletas menores de edad (16 y 17 años) que deseen participar en la prueba, deberán adjuntar autorización del padre, madre o tutor/a, así como D.N.I de la persona firmante, siendo considerados sénior a todos los efectos.

Se estipulan las siguientes categorías:

### **Masculina**

General: Todas las categorías

Sénior: De 18 años hasta 34 años

MASTER M 35: de 35 a 39 años

MASTER M 40: de 40 a 44 años

MASTER M 45: de 45 a 49 años

MASTER M50: de 50 a 54 años

MASTER M55: de 55 a 59 años

MASTER M60: de 60 años en adelante

### **Femenina**

Idem

Idem

MASTER F35: de 35 a 39 años

MASTER F40: de 40 a 44 años

MASTER F45: de 45 a 49 años

MASTER F50: de 50 a 54 años

MASTER F55: de 55 a 59 años

MASTER F60: de 60 años en adelante

### **Local Masculino**

General: Todas las categorías

Sénior: De 18 años hasta 34 años

MASTER M 35: de 35 a 39 años

MASTER M 40: de 40 a 44 años

MASTER M 45: de 45 a 49 años

MASTER M50: de 50 a 54 años

MASTER M55: de 55 a 59 años

MASTER M60: de 60 años en adelante

### **Local Femenino**

Idem

Idem

MASTER F35: de 35 a 39 años

MASTER F40: de 40 a 44 años

MASTER F45: de 45 a 49 años

MASTER F50: de 50 a 54 años

MASTER F55: de 55 a 59 años

MASTER F60: de 60 años en adelante

## **Edades cumplidas el día de la prueba**

**Art. 10 Categoría local:** Atletas nacidos o residentes (con certificado de empadronamiento) en Socuéllamos.

## **PREMIOS Y TROFEOS**

**Art. 11** Trofeos para los 3 primeros de cada categoría y premios en metálico a la general y premios especiales de nuestros patrocinadores.

### **Premios metálico**

**General Mas/Fem (incluye a todos los inscritos)**

**1º Clasificado.....200 €**

**2º Clasificado.....150 €**

**3º Clasificado.....100 €**

**4º Clasificado.....75 €**

### **Premios especial TODOPARAFARMACIA**

1º atleta masculino que baje de 29:36.....250 €

1ª atleta femenina que baje de 33:58.....250 €

### **Premio especial CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES DE CIUAD REAL**

1ª atleta local categoría general femenino.....Queso "Record" + pack Cruzcampo.

1º atleta local categoría general masculino.....Estuche de vino "Reconquista" + Pack Cruzcampo.

### **Trofeo para los tres mejores clubes mixtos (cuatro primeros y cuatro primeras de cada club)**

**Art. 12** La Organización se reserva el derecho de no hacer efectivos los premios en metálico el mismo día de la prueba, si hubiese cualquier reclamación de un atleta al respecto de los datos personales y posibles sanciones de los atletas que integran los primeros puestos de la clasificación que dan derecho a este premio. En este caso el pago se hará mediante transferencia, una vez realizadas las verificaciones oportunas

Para poder retirar los premios es necesaria la presentación D.N.I. o N.I.E.

El detalle de los trofeos y premios en metálico puede consultarse en

<http://www.10ksocuellamos.es>

## **ATLETAS DISMINUIDOS**

**Art. 13** Los atletas con alguna minusvalía que participen en silla deberán acreditarse ante la organización mediante email al menos una semana antes del evento. Se les solicitará datos completos y teléfono de contacto. La organización se pondrá en contacto con ellos.

**Art. 14** Los atletas invidentes podrán participar yendo unidos por una cinta a su corredor asistente. Este deberá mantenerse detrás o a un lado del competidor y no deberá emplear la cinta para tirar hacia delante. Es condición identificarse ante la organización.

## **ACREDITACION ANTE LA ORGANIZACIÓN**

**Art. 15** La organización podrá en cualquier momento solicitar la acreditación de los datos reseñados en la inscripción. La irregularidad de los mismos provocará la descalificación.

**Art. 16** Todo atleta que reciba premio en metálico o trofeo deberá acreditar su identidad mediante DNI o documento oficial.

### **ATENCION MÉDICA**

**Art. 17** La organización contará con servicio médico durante el recorrido. El servicio médico de la prueba está facultado para retirar durante la prueba a cualquier atleta que a su juicio manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

**Art. 18** Cualquier corredor con problemas médicos como alergias a medicamentos u otros deberá consignarlo en el dorsal que debe llevar en sitio visible.

### **DESCALIFICACIONES**

**Art. 19** Será descalificado por los jueces de la prueba:

- a) El atleta que no realice el recorrido completo
  - b) Quien no lleve visible el dorsal
  - c) Quien corra con dorsal adjudicado a otro atleta
  - d) Quien entre en meta sin dorsal o chip
  - e) Quien no atienda las indicaciones de la organización
  - f) Quien manifieste un comportamiento no deportivo o se reitere en protestas ante la Organización al margen de lo estipulado en el Artículo 20 del presente Reglamento.
- Los corredores descalificados perderán toda opción a premios en metálico y trofeos.

### **RECLAMACIONES**

**Art. 20** Las reclamaciones relativas a la clasificación deberán hacerse ante el Comité Organizador en el plazo máximo de quince minutos antes de la entrega de premios que se realizará a las 12:00.

### **AVITUALLAMIENTO**

**Art. 21** Existirán puesto de avituallamiento debidamente dotados en el kilómetros 5 y zona de meta

### **VESTUARIOS Y DUCHAS**

**Art. 22** Habrá zona de vestuarios, duchas y guardarropa en la zona de meta (Pabellon Gran Gaby, Polideportivo Ramon Lodares, Piscina de Verano). Y alternativamente las duchas situadas en el complejo deportivo Roberto Parra.

### **VEHICULOS EN EL RECORRIDO**

**Art. 23** Solamente se permitirá el acompañamiento por vehículos autorizados por la organización, con identificación oficial. Queda prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que para los atletas puede suponer.

### **OBSEQUIOS**

**Art. 24** A todo participante que finalice la prueba con completa bolsa del corredor.

### **ENTREGA DE TROFEOS Y PREMIOS**

**Art. 25** Se realizará en las inmediaciones de la Meta a las 12:00, en el aparcamiento de la Piscina Municipal.

### **DOPING**

**Art. 26** Todo atleta sancionado por doping que participe en alguna de nuestras pruebas durante el periodo de sanción quedará excluido durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

### **ACEPTACION DEL REGLAMENTO**

**Art. 27** El hecho de tomar parte en la prueba implica la total aceptación del presente reglamento, así como de las disposiciones que en su momento pudiera tomar la organización. Cualquier incidencia no contemplada en el mismo se regirá por el de la IAAF.

### **RESPONSABILIDAD**

**Art. 28** La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, causarse ellos mismos o derivar de ellos a terceros.

### **REGLAMENTACIÓN**

**Art. 29** Todo lo no previsto en los artículos anteriores será dictaminado por lo dispuesto en el vigente Reglamento de Competiciones de la Real Federación Española de Atletismo.

### **PRIVACIDAD**

**Art 30** Los datos personales de los inscritos serán incorporados a un fichero propiedad de CD 10K Socuellamos y los patrocinadores del evento, con la finalidad de cursar la solicitud de inscripción, gestionar clasificaciones y resultados, y enviar publicidad sobre campañas y productos. Con su inscripción, el participante consiente expresamente y autoriza a Atletismo Socuéllamos para que trate sus datos personales según las finalidades expuestas en el apartado anterior. En caso contrario deberá enviar un email a [info@10ksocuellamos.es](mailto:info@10ksocuellamos.es) , para ser dado de baja del fichero.

## **10K SOCUELLAMOS MINI**

El próximo domingo 27 de Octubre de 2019 y dentro de las actividades paralelas que organiza el Club Deportivo 10k Socuellamos, tendrá lugar la tradicional carrera infantil 10K MINI. La misma tendrá lugar en la Plaza de la Iglesia y alrededores, con la dirección técnica del Club Atletismo Crono.

La jornada que dará comienzo a las 12:00 h, se compondrá de varias carreras en función de las condiciones y edad de los participantes, con distancias acordes a sus capacidades. La finalidad es que nuestros pequeños disfruten de una mañana deportiva y feliz, fomentando la práctica deportiva general y el atletismo en particular en el mejor entorno posible.

### **1) INSCRIPCIONES**

**FECHA LIMITE** de recepción de inscripciones: 21 de Octubre (00:00 h.)

**LIMITE INSCRIPCIONES** 450 niños/niñas

No habrá posibilidad de inscribirse el día de la prueba, por lo que le rogamos proceda con la suficiente antelación para el desarrollo del evento. Se recomienda la comprobación de la inscripción en los listados que se publicaran en nuestro Facebook.

**DORSALES:** Se recogerán el mismo día de la prueba en Pabellon Gran Gaby a partir de las 10:30h o en el centro joven, los días 24 y 25 de octubre de 10h a 14h.

Sera imprescindible la presencia de un adulto que será el representante legal del niño@ mientras dure la carreras. El evento dispondrá de una zona de ocio con castillos hinchable y ludoteca (previa inscripción)

### **FORMULARIO DE INSCRIPCION:**

Podrá descargar el formulario en nuestra web. ([www.10ksocuellamos.es](http://www.10ksocuellamos.es))

### **2) CATEGORIAS**

<b>SUB16:</b> Nacidos/as en 2.005 Y 2.004 (14-15 años)	<b>d. 2.400 m s. 12:00 h</b>
<b>SUB14:</b> Nacidos/as en 2.007 Y 2.006 (12-13 años)	<b>d. 1.600 m s.12:15 h</b>
<b>SUB12:</b> Nacidos/as en 2.009 Y 2.008 (10-11 años)	<b>d. 800 m s. 12:30 h</b>
<b>SUB10:</b> Nacidos/as en 2.011 Y 2.010 (8-9 años)	<b>d. 800 m s. 12:45 h</b>
<b>SUB 8:</b> Nacidos/as en 2.013 y 2.012 (6-7 años)	<b>d. 600 m s. 13:00 h</b>
<b>SUB6:</b> Nacidos/as en 2.014 y posteriores ( 5 años o menos)	<b>d. 150 m s. 13:10 h</b>

**Horarios orientativos, estar pendientes de las instrucciones del juez de salida.**

### **3)OBSEQUIOS**

**Cada participante recibirá al acabar la carrera una bolsa obsequio.**

**Al terminar la prueba habrá un punto de hidratación.**

### **4)PREMIOS**

**Trofeo a los primeros clasificados/as desde la categoría SUB16 A SUB 8. La categoría SUB6 no es competitiva.**

### **5)ACEPTACION DEL REGLAMENTO**

El hecho de tomar parte en la prueba implica la total aceptación del presente reglamento, así como de las disposiciones que en su momento pudiera tomar la organización.

### **6)RESPONSABILIDAD**

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes, o en el caso de menores, del tutor.

El participante, en el momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento.

La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, causarse ellos mismos o derivar de ellos a terceros.