



QUIRON SALUD

PRUEBA DE ESFUERZO CON CONSUMO DE OXIGENO

PRIMERO, TU SALUD.

EL MEJOR DEPORTE ES TU SALUD. CUIDANDO DE TI

Hospital Quirónsalud Ciudad Real, grupo sanitario líder en provisión de servicios sanitarios nos presenta su nueva prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno.

El Circuito de Carreras de Ciudad Real ha renovado su acuerdo de colaboración con Hospital Quirón Salud Ciudad Real para ofrecer este servicio a todos los corredores.

Los valores en los que se sustenta las formas de trabajar y de realizar las cosas de ambos giran en torno al cuidado de la salud de los corredores, buscando siempre su bienestar y proporcionándoles la mejor asistencia sanitaria posible.



Entendemos que además de esta prestación de asistencia sanitaria a los corredores debemos trabajar en la prevención y para ello el acuerdo con el **Hospital Quirón Salud de Ciudad Real** de ofrecer la posibilidad de realizarles reconocimientos médicos ya que es recomendable que los estos se sometan, **una vez al año**, a la realización de un electrocardiograma basal y a una ergometría con consumo de oxígeno (también llamada **ergoespirometría** o prueba de esfuerzo cardiopulmonar) realizada por un cardiólogo. Esta prueba es clave en la valoración integral del deportista, y es además imprescindible en atletas de alto rendimiento pues nos permite conocer los umbrales (aeróbico, anaeróbico) lo que posibilita diseñar los entrenamientos de forma personalizada.



C/Juventud, s/n
13170 Miguelturra, C.Real



www.carrerasciudadreal.es
circuitociudadreal@carrerasciudadreal.es

circuito
carreras



¿En que consiste?

Es muy parecida a la realización de una ergometría convencional y puede hacerse en cinta rodante o cicloergómetro. La diferencia es que además de los parámetros analizados en la prueba de esfuerzo clásica, al paciente se le realiza una espirometría basal durante el esfuerzo y se analizan además el comportamiento de los gases espirados. Todo ello nos ofrece una serie de parámetros o variables que permiten la valoración de los sistemas cardiovascular, pulmonar y metabólico.

Con objeto de ofrecer un valor añadido a los corredores inscritos en el Circuito se han acordado las siguientes tarifas

SERVICIO	INSCRITOS	NO INSCRITOS
Chequeo, electrocardiograma y ergometría	60,00€	85,00€
Chequeo, electrocardiograma y ergometría con consumo de gases	140,00€	180,00€
Chequeo, electrocardiograma, ergometría con consumo de gases y ecocardiograma	175,00€	200,00€

