

atletismo club
MANCHATHON

#POSADADELRUNNING

10K CORREN TOMELLOSO '21

INSCRIPCIONES >>>>

WWW.CARRERASCIUDADREAL.ES



A BENEFICIO DE

FUNDACIÓN



KIRIRA

DOMINGO

17
OCT

12:00H

FOTO: MOTIA MELLADO



circuito
carreras
CIUDAD REAL

encontramos en una situación distinta, se pasa a formar parte de un grupo de carreras puntuables de gran calado.

La **Carrera está debidamente señalizada y cronometrada**. La organización cuenta con el apoyo logístico de la **Policía Local, Protección Civil, Cruz Roja, médico, voluntarios y personal del Área de Deportes** del Excmo. Ayuntamiento de Tomelloso.

CATEGORÍAS, DISTANCIAS, HORARIOS, PREMIOS

#10KCORRENTOMELLOSO21 12:00H DOM, 17 OCTUBRE				
CATEGORIAS, DISTANCIAS Y HORARIOS				
Categorías	Año Nacimiento	Distancia	Hora	Trofeos
SUB 18 y SUB 20 Juvenil/Junior	2005 / 2004 / 2003 / 2002	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
SENIOR	2001 hasta 16/Oct/86	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER A	35 a 39 años del 17/Oct/86 hasta el 16/Oct/81	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER B	40 a 44 años del 17/Oct/81 hasta el 16/Oct/76	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER C	45 a 49 años del 17/Oct/76 hasta el 16/Oct/71	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER D	50 a 54 años del 17/Oct/71 hasta el 16/Oct/66	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER E	55 a 59 años del 17/Oct/66 hasta el 16/Oct/61	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
MASTER F	Desde 60 años del 17/Oct/61	10.000 m.	12:00 h.	3 Masc. y 3 Fem.
ABSOLUTA	*Los 5 primeros clasificados Masculinos y las 5 primeras clasificadas Femeninas en finalizar los 10K CorrEnTomelloso'21, se considerarán los GANADORES ABSOLUTOS subiendo al PODIUM FINAL a recoger su TROFEO acreditativo y PREMIO en metálico correspondiente; NO siendo éstos ACUMULATIVOS con el resto de Trofeos de las Categorías establecidas.			
PREMIOS 2021				
Individuales ABSOLUTOS				
MASCULINOS		FEMENINOS		
1º CLASIFICADO · 250€ (Batiendo el Récord de la 10K CorrEnTomelloso correspondiente a la edición de 2019 con 29'54" de Jaouad Elbissis)		1º CLASIFICADA · 250€ (Batiendo el Récord de la 10K CorrEnTomelloso correspondiente a la edición de 2018 con 34'51" de Lucía Morales)		

INSCRIPCIONES

Se realizan online a través de la web www.carrerasciudadreal.es

La Cuota de Inscripción es de:

- Precio será de 16 € desde la apertura de inscripciones hasta las 23:59:59 horas del 11 de octubre, las personas que se inscriban en este último día (11 de octubre) tendrán un incremento de 2 euros.

Los inscritos del Circuito 2020 tendrán un descuento de 2 € en la inscripción.

El **periodo de inscripción** está comprendido desde la apertura de inscripciones **hasta las 23:59:59 horas del 11 de octubre**, o hasta agotar los **1.500 dorsales** dispuestos por la organización debido a la limitación actual que exige Sanidad, a septiembre de 2021, si bien la participación podría incrementarse como consecuencia de alguna actualización o cambio.

La inscripción en la carrera es personal e intransferible. No se contempla la devolución del importe de la inscripción, salvo cancelación sobrevenida por orden y criterio sanitario, lo que justificaría la excepción. La inscripción en 10K CorrEnTomelloso 2021 lleva consigo la aceptación de la normativa y bases del presente reglamento. Estará obligado el hecho de comprobar individualmente las inscripciones a través de los listados que se irán actualizando periódicamente en la web.

Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet.

Si existiera alguna duda, el teléfono de contacto es el 648224362.

El plazo de reclamaciones a la inscripción será como máximo hasta el miércoles 13 de octubre, a las 13:00 horas.

En caso de duda o imprevisto prevalecerá el criterio del Comité Organizador, con base en las normativas de la FACLM y RFEA para este tipo de pruebas.

La inscripción conllevará la autorización del participante a la Organización de la prueba para difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en la misma, sin derecho a contraprestación económica alguna.

Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

RECOGIDA DE DORSAL

DOMINGO 17. Pabellón municipal c/ Lugo (9:00h/11:30h)

BOLSA DEL CORREDOR

Todos los atletas **recibirán una Bolsa del Corredor** el mismo día de la prueba de **9:00h/11:30h, en el pabellón municipal c/ Lugo.**

ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios será aproximadamente a las 13:30 del mismo día, en el escenario de la Plaza Central del Parque de la Constitución (lugar donde estará ocupada la meta de Carrera).

Las reclamaciones a la clasificación se podrán presentar hasta 15 minutos antes de la entrega de premios.

DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE

Todos/as los participantes deberán estar correctamente inscritos en tiempo y forma, siempre atendiendo a las Bases del reglamento publicado.

La organización cuenta con los medios que garantizan solventar lógicas incidencias durante la prueba.

Será descalificado de la prueba:

- El atleta que no realice el recorrido completo o recorte sobre el trazado marcado por la organización
- Quien no lleve visible el dorsal o corra sin él
- Quien participe en la prueba sin chip del Circuito
- Quien corra con el dorsal adjudicado a otro atleta
- Quien corra con el chip asignado a otro atleta
- Quien no atienda las indicaciones de la organización
- Quien manifieste actitudes no deportivas

Los corredores descalificados perderán toda opción a premio en metálico o trofeo. Además, podrán ser sancionados de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras Ciudad Real.

El Comité de organización se guarda el derecho a tomar cualquier medida de descalificación, con base en las normativas de la FACLM y RFEA para este tipo de pruebas.

AVITUALLAMIENTOS

La Organización provee de un **punto de avituallamiento líquido en el kilómetro 5 del circuito**, convenientemente señalizado a los participantes. Al final de la carrera, **tras la línea de Meta**, los participantes **dispondrán de un segundo avituallamiento con líquidos, frutas y otros alimentos sólidos para una rápida y adecuada recuperación.**

‘LIEBRES’ Y AYUDA EN CARRERA

La organización dispondrá de “liebres” de carrera, en bicicleta, debidamente señalizadas, y **para marcar ritmos Sub’40, Sub’45, Sub’50, Sub 1h, así como para señalar la posición de la primera mujer en carrera.**

Las mismas irán integradas en la carrera y acompañarán y animarán a los participantes para facilitar la consecución de sus retos personales.

OTROS SERVICIOS

El participante dispone de **vestuarios, aseos y duchas** (Pabellón San José y Estadio Municipal “Paco Gálvez”), **guardarropa** (Estadio Municipal “Paco Gálvez”), **zona para basura orgánica y reciclaje de residuos**, convenientemente señalizada.

La **zona de aparcamiento** está ubicada en el **Recinto Ferial de Tomelloso, situado a la parte trasera del Estadio Municipal “Paco Gálvez”**, así como calles colindantes **c/ Lugo desde c/ Soria y Avenidas del Polígono 20**, todas ellas junto al recinto ferial.

La **ZONA RESERVADA** para el calentamiento es la **c/ Lugo hasta c/ Soria** (junto a zona de Salida)

HOMOLOGACIÓN RFEA



Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid - Tel: 91 548 24 23 - Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38
Correo electrónico: seccgeneral@rfea.es - Página Web: <http://www.rfea.es> - CIF: Q-28780034

CERTIFICADO DE MEDICIÓN DEL RECORRIDO DE PRUEBA EN CARRETERA

Nombre de la prueba 10K CORREN TOMELLOSO '17

Ubicación TOMELLOSO (CIUDAD REAL) ESPAÑA
CIUDAD (PROVINCIA) PAÍS

Fecha de la prueba 22-10-2017 Distancia de la prueba 10.000

Distancia medida del recorrido 10.000 Fecha de la medición 17-09-2017

Altitud en m sobre el nivel del mar
SALIDA 669 META 671 PTO MÁS ALTO 671 PTO MÁS BAJO 663

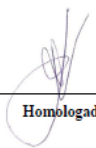
Tipo de recorrido (en círculo, pto a pto, etc.) EN CIRCULO

Homologador Local JULIO RODRIGUEZ MARTINEZ

Método de medición Bicicleta X Rueda Cinta de Acero

Homologador Oficial CARLOS ANGEL VILLALBA JIMENEZ

Por la presente se certifica que el recorrido descrito anteriormente, y definido por el mapa que se adjunta, ha sido emitido y aprobado para su certificación. La medición del recorrido se ajusta a las normas de la IAAF para recorridos en carretera y la distancia medida no es menor que la oficial de la prueba. Cualquier modificación efectuada en el recorrido descrito, dará origen a la anulación del presente certificado, y aquel deberá ser objeto de nueva medición.


Homologador R.F.E.A.

30-09-2017

Fecha

HOMOLOGADOR OFICIAL: CARLOS ANGEL VILLALBA JIMENEZ
HOMOLOGADOR LOCAL: JULIO RODRIGUEZ MARTINEZ



30/09/2017
PAG. 43 DE 43

PROTOCOLO COVID

CONSIDERACIONES PREVIAS A LA PARTICIPACIÓN EN 10K CORRENTOMELLOSO 2021.

Los corredores/as manifiestan no tener síntomas relacionados y/o compatibles con los descritos por covid, ni haber tenido conocimiento de contacto con personas contagiadas o con síntomas.

La organización dispondrá de dispositivos termómetros, pudiendo requerir a los corredores/as la toma de temperatura.

La celebración de 10K CorrEnTomelloso 2021 está condicionada a la normativa sanitaria de cada momento en Castilla-La Mancha y las restricciones que ello puede conllevar.

Con la inscripción a esta prueba, acepto la normativa y protocolo de Actuación en la citada prueba en la que me inscribo, y expreso mi compromiso de acatar las medidas personales de higiene y prevención obligatorias, y asumo toda responsabilidad frente a la posibilidad de contagio por COVID-19, eximiendo de toda responsabilidad a la Organización y Colaboradores de cualquier contagio que pudiera surgir durante la competición.

ANTES DE LA CARRERA

Cerramiento, mediante vallado perimetral, de zonas de salida/meta/intermedia de circuito para evitar aglomeraciones de público asistente.

Señalética acorde con medidas de prevención en eventos públicos deportivos según normativa.

Desinfección de zona de salida/meta e intermedia, de elementos e infraestructuras de montaje mediante productos x.

El responsable de comunicación, mediante alocución en megafonía, realizará continuas llamadas a la responsabilidad del personal participante y asistente al evento, como recuerdo e información de la distancia de seguridad, uso de mascarilla y geles hidroalcohólicos, pautas de circulación...

USO DE MASCARILLA

La mascarilla es obligatoria para todos los corredores y corredoras, en su aproximación a la zona de entrega de dorsales/bolsa del corredor, y zona de carrera (pre salida/salida, meta/post meta) así como en la entrega de premios, a excepción del momento en el que se realiza la foto de podio.

El público, aficionados y familiares, debe llevar la mascarilla en todo momento, en las inmediaciones del circuito.

La salida se realizará con mascarilla, si bien puede retirarse, a la comunicación de megafonía, 1' antes de la prueba, siendo recomendable desprenderse de ella sólo a partir de la zona de seguridad (50 metros) y pudiendo depositarla en los recipientes puestos a disposición del corredor/a.

Tras la entrada a meta, todo corredor/a debe hacer uso de la mascarilla, estando prevista la dotación de las mismas por parte de la organización, en la zona de embudo tras la meta.

REGOGIDA DE DORSAL

La organización prevé la entrega de dorsales mediante distintos 'cajones' o espacios para cada 50 participantes, estando estos divididos por numeración correlativa.

Habrán listados previa entrada para una óptima circulación en el pabellón polideportivo, así como personal de control para mantener la cadencia de recogida/entrega y distancia de seguridad.

Los clubes o grupos tendrán un espacio exclusivo para la entrega de dorsales y bolsa de corredor a través de una única persona representante del mismo. Dicha persona tendrá que acreditar su identidad adecuadamente, mediante DNI.

El personal de la organización facilitará gel hidroalcohólico para la desinfección en todos los espacios de la carrera y antes y después de la recogida del dorsal/bolsa del corredor.

LA BOLSA DEL CORREDOR

Cada corredor recibirá una bolsa que, además de los distintos elementos de regalo que la conforman, contiene una mascarilla quirúrgica. El personal de organización entregará dicha bolsa provisto de guantes y mascarilla y no manipulará nada del interior.

DISPOSICIÓN DE SALIDA

Se hará uso de arco amplio para facilitar el espacio de cada fila de corredores/as.

A zona de salida solo se podrá acceder 5 minutos antes llevando la mascarilla de forma obligatoria.

Los puestos de salida podrán estar señalizados en la calzada para mantener la distancia mínima de seguridad, a modo de 'parrilla'.

DISPOSICIÓN DE META

El personal de la organización desalojará la zona de llegada tras la entrada de los corredores de forma ordenada e inmediata, distribuyendo a los/las mismas por cajones a derecha e izquierda y entregándoles, a continuación, una mascarilla quirúrgica que será obligatoria a partir de ese momento.

AVITUALLAMIENTOS

El avituallamiento intermedio (kilómetro 5) será a modo de autoservicio. La organización proveerá de botellas de agua cerradas que serán colocadas en mesas, con guantes y habiéndose desinfectado previamente.

El avituallamiento posterior a meta estará igualmente a disposición del corredor/a que, a modo de autoservicio, podrá disponer de agua y bebida isotónica.



www.carrerasciudadreal.es



circuito carreras CIUDAD REAL



RSU Medio Ambiente



El lugar que siempre recordará...

