

VI CARRERA POPULAR 10K

EL ESPINO
15 JULIO 2023

ferimel



MEMBRILLA

SALIDA 21:30 HORAS POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



círculo
carreras
CIUDAD REAL

DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL

TURISMO
CIUDAD
REAL

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES



WWW.CARRERASCIUDADREAL.ES

REGLAMENTO DE LA VI CARRERA POPULAR 10KMEMBRILLA "FERIMEL"

1- DATOS DE LA CARRERA

Denominación: VI Carrera Popular 10KMembrilla "Ferimel".

Organizador: Ayuntamiento de Membrilla, con la colaboración de clubes y asociaciones de la localidad.

Fecha: 15 de julio de 2023.

Hora prevista de salida: 21:30h.

Ubicación de la Salida y Meta: Avda. Olímpica, frente al polideportivo de Membrilla.

Información y contacto: www.aytomembrilla.org y deportes@aytomembrilla.org

Se trata de una prueba popular, incluida en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real y podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, siempre que tengan cumplidos los 18 años el día de la prueba. También está permitida la participación en la prueba a los atletas de 16 y 17 años, previa presentación de autorización del padre, madre o tutor, acompañada del DNI del mismo. Dicha autorización será entregada en la mesa de recogida de dorsales. Estos atletas participarán, a todos los efectos, dentro de la categoría senior.

El tiempo máximo para finalizar la prueba es de 1h:15'.

Sólo la organización podrá designar **vehículos para seguir la carrera.**

2- SERVICIOS CON QUE CUENTA LA CARRERA

Existirán puntos de **avituallamiento líquido** en el recorrido que corresponderá al paso por el km. 3, 6, 8, aproximadamente, y otro especial en meta.

Habrà zona de **vestuarios, duchas, guardarropa** ubicada en el Polideportivo Municipal de Membrilla.

Habrà servicio de **ludoteca/animación infantil** ubicada en el CAI Lope de Vega, situado en la C/ Pintor Velázquez,30; a 50 metros de la zona de salida y meta. La inscripción a la ludoteca se hará en el banner habilitado al efecto en www.aytomembrilla.org .

Habrà zona de **aparcamientos** señalizada y vigilada, ubicada en el Polideportivo de Membrilla, con entrada por la C/ Cordel de la Plata.

La prueba tendrá la **cobertura sanitaria** prevista en el Protocolo de Asistencia Sanitaria del Circuito Provincial de Carreras Populares de Ciudad Real, que incluye:

- Puesto Sanitario Avanzado, dotado de box vital y 4 zonas de atenciones menores. En las inmediaciones se ubicará un Soporte Vital Avanzado (UVI Móvil). El personal de este núcleo asistencial se compone de: Un médico, que

será el coordinador de este, junto a un enfermero/a, dos técnicos en emergencias sanitarias y un coordinador sanitario local.

- Soporte Vital Avanzado (UVI Móvil) denominado Satélite, que se situará en la mitad del recorrido aproximadamente. Dotado de un enfermero/a y dos técnicos en emergencias sanitarias. Este puesto estará coordinado por un médico de forma presencial o desde el PSA (Puesto Sanitario Avanzado).
- Un puesto de mando integrado en el PSA, con un coordinador de comunicaciones.
- Todo el dispositivo estará supervisado por el Coordinador Sanitario del Circuito bajo las directrices del médico coordinador.

Tanto el Puesto Sanitario Avanzado como el Soporte Vital Avanzado disponen del material sanitario imprescindible para el despliegue, de sistema de comunicaciones y están todos ellos señalizados en el Circuito.

La organización recomienda a todos los participantes la realización de un reconocimiento médico deportivo personal que pueda garantizar la aptitud física para practicar esta modalidad deportiva de manera segura y saludable.

Los profesionales incluidos en el dispositivo sanitario y la organización están facultados para retirar durante la misma a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de **seguros de accidente** para daños ocurridos durante la carrera.

3- INSCRIPCIONES

Todas las INSCRIPCIONES se realizarán on-line a través de la página www.carrerasciudadreal.es hasta el día 10 de julio de 2023, a las 24 h. La cuota general de inscripción es **12 €** para los corredores inscritos en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real y **14 €** para los no inscritos en dicho Circuito.

Los corredores que finalizaron 14 o más pruebas del Circuito 2022 disponen de una reducción adicional en el precio de la carrera de 4€ (además de los 2€ descontados por estar inscrito al circuito 2023)

Todas las inscripciones que se realicen durante el lunes, día 10 de julio, tendrán un recargo de 2€.

La organización destinará 1€ de cada inscripción a las asociaciones benéficas de Membrilla, que colaboran con la carrera.

Las inscripciones deberán comprobarse trascurridos unos días a través de los listados que se irán actualizando en www.carrerasciudadreal.es. Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos hasta las 13 horas del miércoles día 12 de julio. Una vez finalizado este plazo no se admitirán reclamaciones, pasando a ser definitivo el listado de inscritos.

Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet.

Los **dorsales** se retirarán el día de la carrera desde las 19:00h hasta media hora antes de la prueba en el Pabellón Polideportivo Municipal de Membrilla, junto a la zona de salida, previa presentación del DNI o documento acreditativo de la identidad del participante.

La carrera será cronometrada mediante **sistema de chip**. Los corredores no inscritos al Circuito de Carreras de Ciudad Real deberán devolver el chip a la organización al finalizar la prueba. De no hacerlo podrá reclamarse el pago de 10 € para sufragar su coste.

4- CATEGORÍAS

General (masc. y fem.) categoría única

Sénior (masc. y fem.) (18 a 34 años)

Máster 35 (masc. y fem.) (35 a 39 años)

Máster 40 (masc. y fem.) (40 a 44 años)

Máster 45 (masc. y fem.) (45 a 49 años)

Máster 50 (masc. y fem.) (50 a 54 años)

Máster 55 (masc. y fem.) (55 a 59 años)

Máster 60 (masc. y fem.) (60 años en adelante)

Otras categorías: Local en todas las anteriores.

Edades cumplidas al día de la prueba

Se consideran corredores locales a todos aquellos que estén empadronados en Membrilla y deberán acreditarlo si fuera necesario. Se hará constar en la inscripción la condición de LOCAL.

5- PREMIOS Y TROFEOS

General masculina: Trofeo a los tres primeros clasificados.

General femenina: Trofeo a las tres primeras clasificadas.

Resto de categorías del Circuito: Trofeo a los tres primeros clasificados.

General equipos: Trofeo a los tres primeros equipos clasificados mixtos (4 hombres y 4 mujeres).

Otras categorías:

Habrán trofeos también a los 3 primeros clasificados **locales** en categoría general masculina y femenina y en las siete categorías establecidas.

Premios a los mejores corredores locales proporcionados por las empresas patrocinadoras del Circuito. Para la edición de 2023, primera corredora local obtendrá un **lote de vino de la Cooperativa Santa Catalina de La Solana** y el primer corredor local **un queso de Quesos Lodyn**. Ambos recibirán también un regalo de **Mielectro**.

Los corredores participantes recibirán una **Bolsa del Corredor**, con una muestra de productos variados y típicos de Membrilla, que será entregada al recoger el dorsal por el titular del mismo.

Todo atleta que reciba premio o trofeo deberá acreditar su identidad mediante DNI.

Los **premios no serán acumulables** (salvo los premios locales), prevaleciendo la clasificación general para la asignación de puesto.

6- RECLAMACIONES

Se habilitará una zona de atención al corredor para resolver posibles dudas y reclamaciones. Cualquier reclamación sobre la clasificación deberá hacerse ante la Organización de la prueba hasta 15 minutos antes de la entrega de trofeos, prevista para las 23:00 horas.

7- DESCALIFICACIONES

Podrá ser motivo de descalificación por la Organización de la prueba:

- No realizar el recorrido completo o recortar sobre el trazado marcado por la organización.
- No llevar el dorsal en lugar visible, participar con el de otro corredor o utilizar otro diferente al asignado por la Organización.
- Entrar en la línea de meta sin dorsal. - Correr sin el chip reglamentario o con el chip asignado a otro corredor.
- Manifestar un comportamiento antideportivo.
- No atender a las indicaciones de la Organización.
- Incumplir las medidas de seguridad y/o sanitarias previstas por la organización o las autoridades sanitarias o administrativas.

Los corredores descalificados perderán toda opción a premio en metálico o trofeo y podrán ser sancionados de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras de Ciudad Real.

8- DOPING

Todo atleta sancionado por Doping que participe en alguna de nuestras pruebas durante el periodo de sanción quedará excluido durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras de Ciudad Real.

9- ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y PROTOCOLOS COVID-19

Todos los participantes, con el hecho de su inscripción, aceptan el reglamento de la competición, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva. Asimismo, con la inscripción a esta prueba, expreso mi compromiso de acatar las medidas personales de higiene y prevención obligatorias, y asumo toda responsabilidad frente a la posibilidad de contagio por COVID-19, eximiendo de toda responsabilidad a la Organización y Colaboradores de cualquier contagio que pudiera surgir durante la competición.

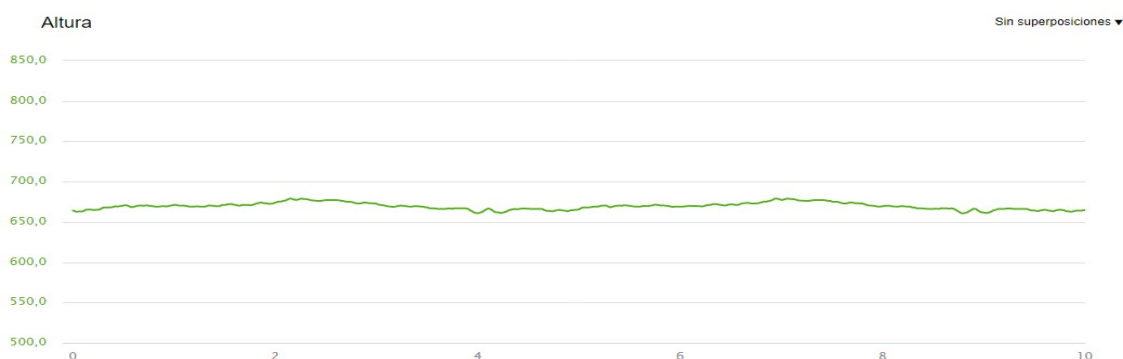
10- RESERVA DEL DERECHO DE ADMISIÓN

La organización se reserva la posibilidad de no admitir la participación en la carrera de atletas sobre los que recaiga sospecha fundada de conducta antideportiva previa, incluida el dopaje.

11- SITUACIONES ESPECIALES DE PARTICIPACIÓN

La participación de corredores en silla adaptada, corredores invidentes, corredores con "carrito de bebé" o con animales domésticos, quedará supeditada a la regulación establecida en el Reglamento Deportivo del Circuito de Carreras Ciudad Real, en el apartado de Situaciones especiales de participación.

PERFIL DEL CIRCUITO



CIRCUITO



INFORMACIÓN CARRERA MINI

Se celebrará una carrera mini el viernes, 14 julio de 2023 a las 21:00 horas en el polideportivo municipal de membrilla.

INSCRIPCIONES.

La inscripción a la carrera mini es gratuita y se podrá realizar en www.membrillaatletismo.com de forma anticipada o el día de la carrera desde las 20:00 horas hasta 10´antes de cada prueba en la secretaría montada para el evento, junto a la grada del campo de fútbol, donde se recogerá el dorsal.

HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIA:

- 21:00 horas sub 6 masculinos nacidos en 2018 y posteriores, distancia 200m.
- 21:05 horas sub 6 femeninos nacidas en 2018 y posteriores, distancia 200m.
- 21:10 horas sub 8 masculino nacidos en 2016 y 2017, distancia 300m.
- 21:15 horas sub 8 femenino nacidas en 2016 y 2017, distancia 300m.
- 21:20 horas sub 10 masculino nacidos en 2014 y 2015 distancia 400 m.
- 21:25 horas sub 10 femenino nacidos en 2014 y 2015 distancia 400m.
- 21:30 horas sub 12 masculino nacidos en 2012 y 2013 distancia 600m.
- 21:35 horas sub 12 femenino nacidos en 2012 y 2013 distancia 600m.
- 21:40 horas sub 14 masculino y femenino 2010 y 2011 distancia 800m.
- 21:45 horas sub 16 masculino y femenino 2008 y 2009 distancia 1000m.

PREMIACIÓN.

Todos los corredores de las categorías sub 6 hasta sub 12 ambas incluidas, recibirán medalla, oro, plata y bronce. El color de la medalla se asignará en función de su posición de llegada a meta siendo oro el primer tercio de los participantes en llegar a meta, plata el segundo tercio y bronce el tercer tercio. Ejemplo si en una prueba hay 18 participantes conseguirán oro los 6 primeros, plata del 7 al 12 y bronce del 13 al 18.

En las categorías sub 14 y sub 16 habrá trofeo para los tres primeros clasificados de cada categoría tanto masculina como femenina.

Se gratificará a todos los niños con una botella de agua y una pieza de fruta, además habrá sorteo de regalos.

PATROCINADORES DEL CIRCUITO

