

# 25 ANIVERSARIO MEDIA MARATÓN

MEMORIAL MARIANO RIVAS ROJANO

ORGANIZA



DISEÑA: **puntodip** TELÉFONO: 926 54 75 51



## 6 km. solidarios

MUÉVETE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

FILA O: Unicaja ES15 2048 5107 7534 0000 4331



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE CIUDAD REAL

ALCÁZAR DE SAN JUAN  
DOMINGO 1 OCTUBRE 2023

Fecha: **Domingo 1 de octubre de 2023.**

Salida: **10:00 h.**, desde el Polideportivo Municipal (Avda. Herencia, s/n).

Distancia a recorrer: **21,097 km.**

Recorrido: **Dos vueltas a un circuito de perfil llano.**

Duración máxima: **2 h. y 30 min.**

Edad mínima para participar: **18 años.**

**Inscripciones:** La cuota de inscripción es de 14€ para aquellos corredores inscritos en el Circuito de Carreras de Ciudad Real 2023 y de 16€ para los corredores NO inscritos al mismo, hasta las 24:00 horas del día 24 de septiembre, y 16€ para los inscritos al Circuito y 18€ para los NO inscritos al mismo, hasta las 24 horas del día 25 de septiembre.

Los corredores que finalizaran 14 o más pruebas del Circuito 2022 disponen de una reducción adicional en el precio de la carrera de 4€ (además de los 2€ descontados por estar inscrito al circuito 2023).

Aquellas mujeres que se inscriban por primera vez a esta prueba y participen por primera vez en el Circuito de Carreras de Ciudad Real, tendrán una bonificación del 50% en la inscripción, como parte de las actividades de promoción en la participación femenina del programa "iguales".

Las inscripciones deberán comprobarse transcurridos unos días a través de los listados que se irán actualizando en [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es). Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos hasta las 13 horas del Miércoles día 27 de septiembre. Una vez finalizado este plazo no se admitirán reclamaciones, pasando a ser definitivo el listado de inscritos.

Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet.

Todas las inscripciones se realizarán on-line (único sistema de pago en la página [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es)).

El cronometraje se realizará mediante chip. Los atletas NO inscritos al Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real **DEBERÁN** devolver el chip a la Organización de la prueba.

Para más información vía internet: [cdmaratonaltomira.es](http://cdmaratonaltomira.es)



## Categorías y Premios para el Medio Maratón

Predominará el premio de la General sobre el resto y el de la Categoría sobre el Local. Ningún Premio es Acumulativo (a excepción del donado por los patrocinadores al primer clasificado/a local).

La organización atenderá reclamaciones hasta quince minutos antes de la entrega de premios.

### Clasificación General Masculina y Femenina.

Los premios son para cada sexo:

- 1º Trofeo y productos de la tierra.
- 2º Trofeo y productos de la tierra.
- 3º Trofeo y productos de la tierra.

### Clasificaciones Masculina y Femenina por categorías.

Los premios para ambos sexos son:

- 1º Trofeo y productos de la tierra.
- 2º Trofeo y productos de la tierra.
- 3º Trofeo y productos de la tierra.

Las categorías para esta clasificación por edades, que deben estar cumplidas el día de la prueba, son:

Categorías	Edades
<b>Senior (ambos sexos)</b>	<b>De 18 a 34 años</b>
<b>Master 35</b>	<b>De 35 a 39 años</b>
<b>Master 40</b>	<b>De 40 a 44 años</b>
<b>Master 45</b>	<b>De 45 a 49 años</b>
<b>Master 50</b>	<b>De 50 a 54 años</b>
<b>Master 55</b>	<b>De 55 a 59 años</b>
<b>Master 60</b>	<b>De 60 años en adelante</b>

**Clasificación para Atletas locales.** Los atletas que se inscriban con la condición de locales, deben ser naturales o empadronados en Alcázar de San Juan. También tendrán la consideración de locales los atletas del Club Deportivo Maratón Altomira. En este caso, los premios consisten en los siguientes trofeos:

- Trofeo a los/as TRES primeros/as clasificados de cada una de las categorías locales.
- **Lote de vino Cooperativa Santa Catalina de La Solana y regalo de Mielectro** a la 1ª clasificada local de la general.
- **Un queso** al 1er clasificado local de la general donado por Quesos Lody un regalo de Mielectro.

En esta clasificación local se diferencian a su vez dos clasificaciones por sexos, una para locales de categorías masculinas y otra para femeninas. Las categorías son:

<b>Categorías Local</b>	<b>Edades</b>
<b>Senior (ambos sexos)</b>	<b>De 18 a 34 años</b>
<b>Veteranos/as</b>	<b>De 35 a 44 años</b>
<b>Veteranos/as</b>	<b>De 45 a 54 años</b>
<b>Veteranos/as</b>	<b>De 55 en adelante</b>

En ambas clasificaciones las edades deben estar cumplidas el día de la prueba.

Además de los premios correspondientes a las tres clasificaciones citadas, también se otorgarán los siguientes PREMIOS ESPECIALES:

- Premios a los clubes con un mínimo de 20 atletas que finalicen la prueba.
- Premio al club con mayor número de atletas llegados a meta.
- Trofeo al corredor y a la corredora más veteranos que finalicen la prueba.
- A los corredores locales que obtengan premio se les pedirá el D.N.I. y el certificado de empadronamiento.
- Trofeo para los tres primeros equipos clasificados mixtos (4 mujeres y 4 hombres).

De acuerdo con el protocolo, los premios se entregarán 10' después de la entrada en meta del último corredor, en consecuencia, la entrega de trofeos deberá realizarse antes de las 12:40 horas.

### **Recogida de dorsales y bolsa de corredor/a.**

El Sábado 30 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas y el Domingo 1 de octubre hasta las 9:30 horas, Previa presentación del DNI.

En el Pabellón Antonio Díaz-Miguel.

### **Vestuarios.**

Los vestuarios y duchas estarán situados en el interior del Pabellón Díaz-Miguel (junto al lugar de salida y meta).

### **Ludoteca.**

Se habilitará una zona infantil para favorecer a l@os corredor@s la conciliación familiar. Estará situada en el Pabellón Díaz-Miguel, lugar de salida y meta de la prueba. La inscripción a la Ludoteca se hará enviando un correo electrónico a [cdmaratonaltomira@gmail.com](mailto:cdmaratonaltomira@gmail.com).

con el nombre del niño, edad y teléfono de contacto. Se hará constar cualquier información sobre alergias, intolerancias o enfermedades que deben saber sus monitores. Este servicio se habilitará de 9:30 a 13:00 h. El plazo para inscribir a los niños finaliza el Miércoles 27 de septiembre a las 24:00 horas.

## Avituallamiento.

Existirán en el recorrido tres puntos de avituallamiento, aproximadamente en los kilómetros 5, 10, 15 y 20 así como el especial de la meta. Solamente se permitirá el acompañamiento durante la prueba por vehículos autorizados por la organización. Los/as participantes deberán atenerse en todo el circuito a las normas que sobre peatones dicta el Reglamento General de Circulación y demás Leyes Viales.

## Atención Médica.

Puesto Sanitario Avanzado, dotado de vox vital y 4 zonas de atenciones menores. En las inmediaciones se ubicará un Soporte Vital Avanzado (UVI Móvil). El personal de este núcleo asistencial se compone de: Un médico, que será el coordinador de este, junto a un enfermero/a, dos técnicos en emergencias sanitarias y un coordinador sanitario local.

Soporte Vital Avanzado (UVI Móvil) denominado Satélite, que se situará en la mitad del recorrido aproximadamente. Dotado de un enfermero/a y dos técnicos en emergencias sanitarias. Este puesto estará coordinado por un médico de forma presencial o desde el PSA (Puesto Sanitario Avanzado),

Un puesto de mando integrado en el PSA, con un coordinador de comunicaciones.

Todo el dispositivo estará supervisado por el Coordinador Sanitario del Circuito bajo las directrices del médico coordinador.

Tanto el Puesto Sanitario Avanzado como el Soporte Vital Avanzado disponen del material sanitario imprescindible para el despliegue, de sistema de comunicaciones y están todos ellos señalizados en el Circuito.

## Reclamaciones.

Habrá una zona de atención al corredor/a para dudas y reclamaciones 15 minutos antes de la entrega de trofeos, una vez iniciada la misma no se aceptarán reclamaciones. Las reclamaciones deberán hacerse solo ante los responsables de la organización de la prueba.

## Descalificaciones.

Serán descalificados por los responsables de la prueba:

1. El atleta que no realice el recorrido completo.
2. Quien no lleve visible el dorsal.
3. No atender las medidas de seguridad e higiene previstas por las autoridades administrativas o sanitarias.
4. Quien corra con dorsal o chip asignado a otro/a atleta.
5. Quien no use el chip necesario para el cronometraje.
6. Quien entre en meta sin dorsal.
7. Quien no atienda las indicaciones de la organización.
8. Quien manifieste un comportamiento no deportivo.

La organización podrá en cualquier momento solicitar la acreditación de los datos reseñados en la inscripción. La irregularidad de los mismos provoca la descalificación. El/la atleta descalificado/a perderá toda opción a premios en metálico y trofeos.

#### RESERVA DEL DERECHO DE ADMISIÓN

La organización se reserva la posibilidad de no admitir la participación en la carrera de atletas sobre los que recaiga sospecha fundada de conducta antideportiva previa, incluida el dopaje.

#### SITUACIONES ESPECIALES DE PARTICIPACIÓN

La participación de corredores en silla adaptada, corredores invidentes, corredores con "carrito de bebé" o con animale domésticos, quedará supeditada a la regulación establecida en el Reglamento Deportivo del Circuito de Carreras de Ciudad Real, en el apartado de Situaciones especiales de participación.

#### Dopping.

Todo atleta sancionado por dopping que participe en el Medio Maratón quedará excluido durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras de Ciudad Real.

#### Aceptación de Reglamento.

Todos/as los/as participantes por el mero hecho de su inscripción aceptan el Reglamento de esta competición, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva, eximiendo de toda responsabilidad a la organización de la prueba.

Aceptan igualmente la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet.

La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarle los/as atletas participantes por imprudencias o negligencias de los/as mismos/as.

La organización no se hace responsable de los daños o robos materiales que pudieran sufrir l@s atletas y acompañantes en sus pertenencias o vehículos en las zonas de aparcamiento o fuera de ellas.

La organización recomienda como norma prudencial la realización de un reconocimiento médico antes de la carrera.

El inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas.

## 6 kilómetros solidarios. Muévete por la Esclerosis Múltiple

Junto con la Media Maratón Memorial Mariano Rivas tendrá lugar esta prueba NO competitiva y SOLIDARIA. La salida tendrá lugar a la misma hora del inicio de la Media Maratón.

Puede realizarse CORRIENDO O ANDANDO. NO habrá clasificaciones.

FECHA: Domingo 1 de octubre de 2023.

SALIDA: A las 10:00 h. desde el Polideportivo Municipal (Avda. de Herencia s/n).

RECORRIDO: 6 kilómetros. Pueden hacerse corriendo o andando, no es una prueba competitiva.

INSCRIPCIONES: A través de la página [www.crono3.es](http://www.crono3.es)

PRECIO: 5 euros. TODO lo recaudado irá íntegramente destinado a beneficio de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Alcázar de San Juan.

PLAZO PARA REALIZAR LAS INSCRIPCIONES:

Hasta el Miércoles 27 de septiembre a las 24:00 horas.

Se ha habilitado una FILA 0, para todas las personas

que quieran colaborar con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real.

El número de cuenta es: Unicaja: ES15 2048 5107 7534 0000 4331.



## Recogida de dorsales y camisetas.

El Sábado 30 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas y el Domingo 1 de octubre hasta las 9:30 horas, en el Pabellón Antonio Díaz Miguel.

Se DEBE participar con la camiseta conmemorativa.

## Participación de menores.

Si un menor de edad desea participar en la carrera, deberá inscribirse y sus representantes deberán enviar una autorización al siguiente correo electrónico: [cdmaratonaltomira@gmail.com](mailto:cdmaratonaltomira@gmail.com). En la autorización deberán estar los datos del representante y del menor.

Toda persona que corra sin estar inscrita lo hará bajo su responsabilidad sin estar cubierto/a por la póliza de accidentes, así mismo no podrá hacer uso de los avituallamientos y tendrá que abandonar el recorrido si la organización lo solicita.

## Aceptación y Protección de Datos.

Con la inscripción usted está declarando:

1. - Que acepta incondicionalmente el Reglamento de la prueba.
2. - Que autoriza a los Organizadores del evento a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, vídeo o cualquier otro medio conocido o por conocer.

### Responsabilidad.

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los/as participantes. En el momento de su inscripción, manifiestan encontrarse físicamente aptos/as para el evento. La Organización declina toda responsabilidad de los daños que los/as participantes puedan ocasionar o derivar de ellos a terceros/as durante la prueba.

## XXI Carrera ADAPTADA

Destinada a personas con discapacidad física, psíquica o sensorial.

Inscripción gratuita, a través del teléfono 609 902 466.



## Recorrido de las pruebas:

### PRUEBA DEL MEDIO MARATÓN:

**SALIDA:** Avda. herencia, Avda. de la Constitución, Avda. de los Institutos, Avda. de la Constitución, Mallorca, Juan Bautista de la Concepción, Castelló, Salamanca, General Azcárraga, Rondilla Cruz Verde, Doctor Mazuecos, Emilio Castelar, Doctor Bonardell, Avda. Herencia, Recinto Ferial, Don Quijote, Pozo Cardona, Moraleja, Porvenir, Carrasola, Pozo Coronado, Arroyo Mina, Barataria, Bachiller Sansón Carrasco, Virgen, Federico Álvarez, Recreo, Hospital Asilo, Avda. Castilla La Mancha, Avda. de las Regiones, Avda. Pablo Iglesias, Recinto Ferial (Flamenco).

Segunda Vuelta por el mismo itinerario y termina en la Avda. Herencia (Pabellón Díaz Miguel).

## 6 Km. Solidarios. Muévete por la esclerosis múltiple.

Coincidirá con el del medio maratón hasta después del paso por el Recinto ferial, en la primera vuelta, lugar en el que esta prueba se encaminará directamente a meta en el Pabellón Díaz Miguel. Las calles del recorrido de esta prueba son: Avda. Herencia, Avda. de la Constitución, Avda. de los Institutos, Avda. de la Constitución, Mallorca, Juan Bautista de la Concepción, Castelló, Salamanca, General Azcárraga, Rondilla Cruz Verde, Doctor Mazuecos, Emilio Castelar, Doctor Bonardell, Avda. Herencia, Avda. del Deporte y Meta.

