

# GRAN PREMIO



CARRERA PERTENECIENTE AL CIRCUITO DE  
CARRERAS POPULARES DE CIUDAD REAL



# PEDRO MUÑOZ

# 10K

**+ CARRERAS INFANTILES**  
2 DICIEMBRE (A PARTIR DE LAS 12 H.)  
CAMPO DE FÚTBOL JUANDE RAMOS  
INSCRIPCIONES INFANTILES: [pmdeportes@pedro-munoz.com](mailto:pmdeportes@pedro-munoz.com)



DICIEMBRE  
**3**  
11:30 H.  
2023

CON LA PARTICIPACIÓN  
DE DAVID BASCUÑANA  
(ATLETA DE ÉLITE DE PEDRO MUÑOZ)

COLABORAN:



Castilla - La Mancha



ORGANIZA:

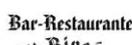


AYUNTAMIENTO  
PEDRO MUÑOZ  
[www.pedro-munoz.es](http://www.pedro-munoz.es)



- + Gran bolsa del corredor
- + Camiseta Técnica 42K
- + Música Durante el Recorrido
- + Cronometraje OFICIAL

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:  
<https://carrerasciudadreal.es/>



## REGLAMENTO

### 1- DATOS DE LA CARRERA

**Denominación:** 10K PEDRO MUÑOZ \* VILLA DEL MAYO MANCHEGO\*\* GRAN PREMIO RECICLAJES MANCHegos

**Organizador/es:** AYUNTAMIENTO DE PEDRO MUÑOZ Y CLUB ATLETISMO DE PEDRO MUÑOZ con la Colaboración del CLUB ATLETISMO ALCABOZO DE PEDRO MUÑOZ.

**Fecha:** 3 de diciembre 2023

**Distancia:** 10 kilómetros

**Hora prevista de salida:** 11:30

**Ubicación de la Salida y Meta:** Av. De las Américas ( junto al Pabellón Polideportivo Municipal)

**Información y contacto:** Pedro el concejal de deportes al Telf.: 627583992 y Alberto Mayordomo 696840906

**Recorrido:** Salida Avenida de las Américas ( Entrada en el arco COMPLEJO POLIDEPORTIVO ), Avenida del Raso, Plaza de San Cristóbal, calle Don Quijote, Plaza de Enrique García Rey, calle Alfonso XIII, Calle Cervantes , \*Ermita\* o Plaza de Ntra Sra de los Ángeles, calle Paloma, Castilla, Avenida de la Concordia, \* Ermita, calle Prim , calle Amos Olivares, Plaza de España, Eugenio Caja, Plaza de Enrique García Rey, Calle Montecillo, y Avenida de las Américas.

Se trata de una prueba popular<sup>1</sup>, incluida en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real y podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, siempre que tengan cumplidos los 18 años<sup>2</sup> el día de la prueba, a excepción de los mayores de 16 años , con la autorización del padre/madre o tutor.

El tiempo máximo para finalizar la prueba es de 1h: 15´

Sólo la organización podrá designar vehículos para seguir la carrera.

### 2- SERVICIOS CON QUE CUENTA LA CARRERA

Existirán puntos de **avituallamiento líquido** cada 2,5 kilómetros aproximadamente y el especial de meta, así como puntos de animación con música.

Habrà zona de **vestuario, duchas, guardarropa** ubicada en el Pabellón polideportivo Municipal.

**Servicio de ludoteca/animación infantil** Sí ubicada dentro del Pabellón Municipal.

**Zona de aparcamientos** señalizada Sí , ubicada en detrás del campo de futbol, en el Velódromo municipal y detrás del Pabellón Municipal , así como en las proximidades de la Salida y Meta de la 10k , no estará Vigilada Sí \_\_\_ NO X

La prueba tendrá la **cobertura sanitaria** prevista en el Dispositivo de Asistencia Sanitaria del Circuito Provincial de Carreras Populares de Ciudad Real, que incluye:

- Puesto Sanitario Avanzado, dotado de box vital y 4 zonas de atenciones menores. En las inmediaciones se ubicará un Soporte Vital Avanzado (**UVI Móvil**). El personal de este núcleo asistencial se compone de: Un médico, que será el coordinador de este, junto a un enfermero/a, dos técnicos en emergencias sanitarias y un coordinador sanitario local.
- Soporte Vital Avanzado (UVI Móvil) denominado Satélite, que se situará en la mitad del recorrido aproximadamente. Dotado de un enfermero/a y dos técnicos en emergencias sanitarias. Este puesto estará coordinado por un médico de forma presencial o desde el PSA (Puesto Sanitario Avanzado)

- Un puesto de mando integrado en el PSA, con un coordinador de comunicaciones.
- Todo el dispositivo estará supervisado por el Coordinador Sanitario del Circuito bajo las directrices del médico coordinador.

Tanto el Puesto Sanitario Avanzado como el Soporte Vital Avanzado disponen del material sanitario imprescindible para el despliegue, de sistema de comunicaciones y están todos ellos señalizados en el Circuito.

*La organización recomienda a todos los participantes la realización de un reconocimiento médico deportivo personal que pueda garantizar la aptitud física para practicar esta modalidad deportiva de manera segura y saludable.*

Los profesionales incluidos en el dispositivo sanitario y la organización están facultados para retirar durante la misma a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

#### **Otros Servicios Sanitarios:**

**Servicio de Fisioterapia** Sí \_\_\_ NO \_x\_

**Servicio de Podología** Sí \_\_\_ NO \_x\_

Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de **seguros de accidente** para daños ocurridos durante la carrera.

### **3- INSCRIPCIONES**

**Todas las INSCRIPCIONES se realizarán on-line a través de la página [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es) hasta el día 27 de Noviembre, a las 24 h.** La cuota general de inscripción son **12€** para los corredores inscritos en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real y **14€** para los no inscritos en dicho Circuito.

Los corredores que finalizaran 14 o más pruebas del Circuito 2022 disponen de una reducción adicional en el precio de la carreras de 4 € (además de los 2 € descontados por estar inscrito al Circuito 2023).

Todas las inscripciones que se realicen durante el lunes, día 27 de Noviembre, tendrán un recargo de 2 €.

**Las inscripciones deberán comprobarse trascurridos unos días a través de los listados que se irán actualizando en [www.carrerasciudadreal.es](http://www.carrerasciudadreal.es).** Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos hasta las 13 horas del miércoles día 29. Una vez finalizado este plazo no se admitirán reclamaciones, pasando a ser definitivo el listado de inscritos.

**Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet.**

Los **dorsales** se retirarán hasta media hora antes de la prueba en la zona de salida, previa presentación del DNI o documento acreditativo de la identidad del participante.

Y se añade para la recogida de dorsales el Sábado día 2, en horario de tarde de 17:00 a 20:00 horas. En el pabellón polideportivo municipal.

La carrera será cronometrada mediante **sistema de chip, que deberá portarse anclado en una de las zapatillas**. Los corredores no inscritos al Circuito de Carreras de Ciudad Real deberán devolver el **chip** a la organización al finalizar la prueba. De no hacerlo podrá reclamarse el pago de 10 € para sufragar su coste.

#### 4- CATEGORÍAS

General (masc. y fem.)	Categoría única
Séniors (masc. y fem.)	De 18 a 34 años
Máster 35 (masc. y fem.)	De 35 a 39 años
Máster 40 (masc. y fem.)	De 40 a 44 años
Máster 45 (masc. y fem.)	De 45 a 49 años
Máster 50 (masc. y fem.)	De 50 a 54 años
Máster 55 (masc. y fem.)	De 55 a 59 años
Máster 60 (masc. y fem.)	De 60 años en adelante
Otras categorías:	

#### Edades cumplidas al día de la prueba

Se consideran **corredores locales** a las personas naturales de Pedro Muñoz o empadronados en el municipio y a quienes pertenezcan al club organización y colaborativo de la prueba y deberán acreditarlo si fuera necesario.

#### 5- PREMIOS Y TROFEOS

**General masculina:** Trofeo + premio especial gastronómico.

**General femenina:** Trofeo + premio especial gastronómico .

**Resto de categorías del Circuito:** Trofeo + caja de vino o dulces cobo

**General equipos:** tres primeros equipos clasificados mixtos (4 hombres y 4 mujeres). Un Trofeo por equipo + un lote de productos ARREA.

**Otras categorías:**

**Club más numerosos:** Trofeo + lote de productos ARREA.

**General local masculina:** Trofeo + caja de vino de la cooperativa San Isidro y Cooperativa Coloman así, como una caja de dulces Cobo de Pedro Muñoz

**General local femenina:** Trofeo + caja de vino de la cooperativa San Isidro y Cooperativa Coloman así, como una caja de dulces Cobo de Pedro Muñoz.

Además :

**\*\*Premio a los mejores corredores locales proporcionado por las empresas patrocinadas del Circuito:** La primera corredora local obtendrá un lote de vino de la Cooperativa Santa Catalina de la Solana, y el primer local un queso de Quesos Lodyn. Ambos recibirán también un regalo de Mielectro\*\*

Los corredores participantes recibirán una **Bolsa del Corredor** : Se recogerá a la recogida de dorsales, y se puede recoger por otra persona, siempre será imprescindible presentar fotocopia del DNI o autorización firmada por el titular del dorsal.

La bolsa del corredor contiene: Botellas de Vino de las cooperativas San Isidro y Coloman, de Pedro Muñoz , Una galleta de Dulces Cobo, Un producto Kiriko, una fruta del supermercado Consum y la camiseta técnica de la carrera.

Todo atleta que reciba premio o trofeo deberá acreditar su identidad mediante DNI.

Los **premios no serán acumulables**, prevaleciendo la clasificación general para la asignación de puesto.

## **6- RECLAMACIONES**

Se habilitará una zona de atención al corredor para resolver posibles dudas y reclamaciones. Cualquier reclamación sobre la clasificación deberá hacerse ante la Organización de la prueba hasta 15 minutos antes de la entrega de trofeos, prevista para las 12:55 horas.

## **7- DESCALIFICACIONES**

Podrá ser motivo de descalificación por la Organización de la prueba:

- No realizar el recorrido completo o recortar sobre el trazado marcado por la organización.
- No llevar el dorsal en lugar visible, participar con el de otro corredor o utilizar otro diferente al asignado por la Organización.
- Entrar en la línea de meta sin dorsal.
- Correr sin el chip reglamentario o con el chip asignado a otro corredor.
- Manifestar un comportamiento antideportivo.
- No atender a las indicaciones de la Organización.
- Incumplir las medidas de seguridad y/o sanitarias previstas por la organización o las autoridades sanitarias o administrativas.

Los corredores descalificados perderán toda opción a premio en metálico o trofeo y podrán ser sancionados de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras de Ciudad Real.

## **8- DOPING**

Todo atleta sancionado por Doping que participe en alguna de nuestras pruebas durante el periodo de sanción quedará excluido durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras de Ciudad Real.

## **9- ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y PROTOCOLOS COVID-19**

Todos los participantes, con el hecho de su inscripción, aceptan el reglamento de la competición, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva.

Asimismo, con la inscripción a esta prueba, se expresa el compromiso de acatar las medidas personales de higiene y prevención obligatorias, y asumiendo toda responsabilidad frente a la posibilidad de contagio por COVID-19, eximiendo de toda responsabilidad a la Organización y Colaboradores de cualquier contagio que pudiera surgir durante la competición.

## **10- RESERVA DEL DERECHO DE ADMISIÓN**

La organización se reserva la posibilidad de no admitir la participación en la carrera de atletas sobre los que recaiga sospecha fundada de conducta antideportiva previa, incluida el dopaje.

## **11- SITUACIONES ESPECIALES DE PARTICIPACIÓN**

La participación de corredores en silla adaptada, corredores invidentes, corredores con “carrito de bebé” o con animales domésticos, quedará supeditada a la regulación establecida en el Reglamento Deportivo del Circuito de Carreras Ciudad Real, en el apartado de *Situaciones especiales de participación*.

### **INFORMACIÓN CARRERA MINI :**

La carrera Mini, será el día 2 de Diciembre de 2023, en el CAMPO DE FUTBOL \* JUANDE RAMOS\* , las inscripciones se realizarán a través de las oficinas del Patronato Municipal de Deportes, y por el email.- [pmdeportes@pedro-munoz.com](mailto:pmdeportes@pedro-munoz.com), con una antelación de 2 horas antes de la celebración de la carrera. Así como a través de los centros escolares de la localidad, por mediación de los docentes de ed. Física, el importe de la inscripción será de 1€ que irá destinado a una ASOCIACIÓN LOCAL. Todos los participantes, recibirán solo por participar, una medalla, y una mochila de seguros Solís.  
Para los 3 primeros de cada categoría, un trofeo.

Las Categorías infantiles serán las siguientes:

Chupetines – Masc. y fem. 2021-2023 - 50m  
Pre-Pitufos – Masc. y fem. 2019-2020 – 100m  
Pitufos ----- Masc. y fem. 2017-2018 ---150m  
Pre-Benjamines Masc. y fem. 2015-2016—200m  
Benjamines-- Masc, y fem. 2013-2014 --- 400m  
Alevines ----- Masc, y fem. 2011-2012----800m  
Infantiles----- Masc, y fem. 2009-2010----1200m  
Cadetes----- Masc, y fem. 2007-2008----1500m



circuito  
carreras  
CIUDAD REAL



La Cultura  
del Vino



FENAVIN



LAS  
IDEAS  
DEL  
ÁTICO

